



あいぱれっと SDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていながー」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
『★』は事前申込 不要です!						1 スヌーズレン体験 9:30~16:00
2	3 ほっぺっぺひろば 10:30~12:00 13:30~15:00	4 ★紙芝居 10:30~11:00	5 休館日	6 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	7 ハワイアンリトミック 10:15~11:15	8 ★放課後 子どもひろば 13:30~16:00
9	10	11 建国記念の日 親子で運動って たのしいね 9:30~10:30 運動ってたのしいね 10:40~11:40	12 休館日	13 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	14	15 カップケーキを つくろう 13:30~15:30頃
16	17	18 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	19 休館日	20 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	21 ヤングケアラーって なんだろう? 14:00~15:30	22 ★放課後 子どもひろば 13:30~16:00
23 天皇誕生日 ★おもちゃの病院 10:00~12:00	24 振替休日 SELF STUDY CAFE (中高生) 13:00~16:00	25	26 休館日	27 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	28 スヌーズレン体験 9:30~17:30	

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシをご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>2/7(金)10:15-11:15 ハワイアンリトミック</p> <p>無料 事前申込</p> <p>親子でハワイアンの衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:6か月~1歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1 ●定員:12組(抽選) ●申込:1/31(金)~2/2(日) 電話のみ 当選連絡 2/3(月) ●講師:古賀 彩香氏、熊木 恵梨氏 (ハワイアンリトミックインストラクター) 	<p>2/11(火・祝)10:40-11:40 運動ってたのしいね</p> <p>無料 事前申込</p> <p>子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらおう運動プログラム。今回はリズムにあわせて楽しく体を動かす、リズム運動です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:小学1~3年生 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:20名(先着) ●申込:1/26(日)~定員に達する迄 電話のみ ●講師:一般社団法人 日本スポーツサポートベース 	<p>2/15(土)13:30-15:30頃 カップケーキをつくろう</p> <p>費用 ひとり100円 事前申込</p> <p>好きなデコレーションをして、オリジナルのケーキを作りましょう。 ※アレルギー対応はしていません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:年中~年長と保護者 ●会場:調理室 ●定員:親子6組(先着) ※対象年齢以外のきょうだいの参加不可 ●申込:2/1(土)~定員に達する迄 電話または窓口
<p>2/18(火)10:00-12:00 ※出入り自由 ダブルケアカフェ@あいぱれっと</p> <p>無料</p> <p>子育てと介護・子育てと障害児のケアなど、同時並行でケアを行っている方向士の交流の場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:ダブルケア当事者 ●会場:つながりカフェ ●申込:不要 ※お子さん同伴の場合は事前にお知らせください。 ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 ●協力:さいたま市社会福祉協議会 	<p>2/21(金)14:00-15:30 ※受付開始13:30~ ヤングケアラーってなんだろう? ~私たちができることを考える~</p> <p>無料 事前申込</p> <p>ヤングケアラーについて正しく理解し、私たちにどのようなことができるのか一緒に考えてみませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:どなたでも ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:80名(先着) ●申込:受付中~定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:近藤 直美氏 (埼玉県ヤングケアラー支援コーディネーター) ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 	<p>2/24(月・祝)13:00-16:00 ※出入り自由 SELF STUDY CAFE</p> <p>無料</p> <p>カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:中高生年代(中1~19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要

3/4(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00

離乳食講座
みんなでモグモグ

無料 事前
申込

初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品紹介します。

- 対象:①3~6 か月児の保護者
②7~11か月児の保護者
- 会場:調理室
- 定員:各回6名(抽選)
- 申込:2/18(火)~2/24(月・祝)
電話または窓口
当選連絡 2/25(火)
- 講師:関根 敦子氏(管理栄養士)



3/16(日)13:00-14:30 ※出入り自由

わくわく
0円マーケット in あいぱれっと

無料

もう使わないけれど、捨てるのはもったいないおもちゃ・洋服・くつ・食器・本・雑貨など。すべて無料のマーケットを開催します。

- 対象:どなたでも
- 会場:はらっぱ(雨天中止)
- 申込:不要



出店者大募集

- 対象:どなたでも
 - 定員:25 区画(3 区画まで申込可)
 - 申込:2/16(日)~定員に達する迄(先着)
電話または窓口
- ※詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください



12/7 アニマルポップアップカードを作ろう

12/15 おせち料理にちょうせん



ていなぷーのあゆみ

初登場は2022年5月号。SDGs 企画のキャラクターとして毎月あいぱれっと NEWS に登場するようになります。

編集担当者が遊び心でていなぷーをハワイ風に加工したのが2022年8月号。だんだん編集に気合いが入り出し...

そして2022年10月号で最大の問題作いもぷーが生まれます。ここから担当者のていなぷー編集熱が止まらなくなっていきました。



鏡餅やうさぎ、鬼、サツマイモなど様々な姿で読者も編集担当者も楽しませてくれた「ていなぷー」、次号で最後となります。最後はどんな姿になるのか、お楽しみに!

定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第2・4土曜 13:30-16:00
紙芝居 日付:①2/4(火) ②2/18(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	絵本の読み語り 日付:①2/6(木) ②2/20(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびぷべん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	手押し車であそぼう 日付:2/13(木) 2/27(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	放課後子どもひろば 卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:2/8(土) 2/22(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00	ほっぺっぺひろば~おもちゃ図書館@あいぱれっと~ 少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:3/3(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 2/21(金)~2/23(日)(抽選) 電話または窓口 当選連絡2/24(月・祝) ②当日13:20より多目的ホール2前にて申込書配布(先着) 定員に達する迄、または14:00受付終了	毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00
	おもちゃの貸し出しは 午前 11:30~ 午後 14:30~ 	五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験 感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:1/31(金) 2/1(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:受付中~定員に達する迄 電話または窓口	おもちゃの病院 日付:2/23(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。

(12:00-13:00清掃のため閉館)

※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所でご相談できます。土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。

★来所相談は事前にお電話を★
相談受付電話 048-829-7064
受付時間:9:00~20:00
(水曜日休館)

お申込み・お問い合わせ先

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエングループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP