

3～5歳と保護者対象

令和6年度主催事業
あいぱれっと



親子で

運動ってたのしいね



体を動かすことって楽しいね！

子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらおう運動プログラム「運動ってたのしいね」

今回は親子運動あそびです。

2/11

(火・祝)

親子運動あそび

「親子で一緒に体を動かそう！」

9:30～10:30

会 場 : 多目的ホール
対 象 : 3歳～5歳と保護者

定 員 : 10組(先着)

費 用 : 無料

持 ち 物 : ふた付きの飲み物

申 込 み : 1月26日(日)～ ※定員になり次第締め切り

電話または総合案内

講 師 : 一般社団法人 日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

