

対象：小学1～3年生

令和6年度主催事業  
あいぱれっと



# うんせう 運動ってたのしいね

「体を動かすことって楽しいね！」

子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」シリーズ  
今回はリズム運動です。

2/11

(火・祝)

10:40～11:40 体育教室(リズム運動)

「リズムにあわせて楽しく体を動かそう」

対象：小学1～3年生



会場：多目的ホール

定員：先着20名

費用：無料

持ち物：水筒

申込み：1月26日(日)～定員になり次第締め切り

電話のみ

講師：一般社団法人 日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

