



あいぱれっとSDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていなぎ」

「発行」さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土
<p>『★』は事前申込 不要です！</p>						<p>1 スノーズレン体験 9:30~17:30</p>
<p>3 文化の日 おうちをつくろう 10:30~12:00 14:30~16:00</p>	<p>4 振替休日 ほっぺっぺひろば 10:30~12:00 13:30~15:00</p>	<p>5 ★紙芝居 10:30~11:00</p>	<p>6 休館日</p>	<p>7 ★絵本の読み語り 10:30~11:00</p>	<p>8</p>	<p>9 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00</p>
<p>10 SDGs子どもプロジェクト 10:00~11:30</p>	<p>11</p>	<p>12 作ってみよう幼児食 10:00~11:30</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14 ★GAME部(中高生) 13:00~16:00</p>	<p>15</p>	<p>16 だっことおんぶ 9:50~10:40 11:00~11:50 子どもに伝わる 上手な叱り方 10:00~11:30</p>
<p>17 てづくり門松をつくろう 13:30~15:30</p>	<p>18</p>	<p>19 ヤングケアラーって なんだろう？ 14:00~15:30 ★紙芝居 14:30~15:00</p>	<p>20 休館日</p>	<p>21 ★絵本の読み語り 14:30~15:00</p>	<p>22</p>	<p>23 勤労感謝の日 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00</p>
<p>24 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★SELF STUDY CAFE (中高生) 13:00~16:00</p>	<p>25</p>	<p>26 ★避難訓練 10:00~11:30</p>	<p>27 休館日</p>	<p>28 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報


掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>11/12(火)10:00-11:30 大人のメニューにアレンジできる！ 作ってみよう幼児食</p> <p>費用 300円 事前申込</p> <p>1歳になると肉・魚・野菜をしっかり食べることが大切になります。調理デモを見学した後、親子で試食します。 ※ アレルギー対応はしておりません。メニュー・材料についてご心配のある方はお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:1歳~1歳6か月児と保護者 ●会場:調理室 ●定員:6組(抽選) ●費用:300円(一組) ●申込:10/29(火)~11/4(月) 電話または窓口 当選連絡11/5(火) ●講師:関根 敦子氏(管理栄養士) 	<p>11/14(木)13:00-16:00 GAME部</p> <p>無料 事前申込</p> <p>Switchや卓球、ソフトバレーなど、広い部屋でみんなで楽しく遊ぼう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:小学6年生~19歳 ●会場:多目的ホール2 ●定員:なし ●申込:不要 	<p>11/16(土)①9:50-10:40 ②11:00-11:50 らくらく だっことおんぶ</p> <p>無料 事前申込</p> <p>素手のだっこの大切さ、保護者にも赤ちゃんにとっても楽な、正しいだっことおんぶの仕方を一緒に学びましょう。 ※ ①・②の時間は選べません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:1か月健診終了~6か月児と保護者 ●会場:つながりカフェ ●定員:各5組(抽選) ●申込:11/1(金)~11/7(木) 電話または窓口 当選連絡11/8(金) ●講師:大井 貴美子氏
<p>11/17(日)13:30-15:30 てづくり門松をつくろう</p> <p>無料 事前申込</p> <p>ペットボトルを使ってオリジナルの門松をつくり、お正月に飾りませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:どなたでも ※ 未就学児は保護者同伴 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:24名(先着) ※ 大人のみ参加の場合6名優先枠あり ●申込:10/31(木)~定員に達する迄 電話または窓口 	<p>11/19(火)14:00-15:30(受付開始13:30~) ヤングケアラーってなんだろう？ ~「陽菜のせかい」から学ぶ~</p> <p>無料 事前申込</p> <p>短編映画「陽菜のせかい」(上映時間約16分半)から、ヤングケアラーについて一緒に学んでみませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:どなたでも ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:50名(先着) ●申込:受付中~定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:持田 恭子氏 (一社 ケアラーアクションネットワーク協会) ●共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院 浦和区北部第一地区社会福祉協議会 	<p>11/24(日)13:00-16:00 ※出入り自由 SELF STUDY CAFE</p> <p>無料</p> <p>カフェのような自習室です。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしています。 ※ 勉強に限らず、読書、イラストを描くなど一人で行えることであれば参加目的は問いません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:中高生年代(中1~19歳) ●会場:中高生活動スペース ●定員:12名(当日先着) ●申込:不要

11/26(火)10:00-11:30
避難訓練 無料

あいぱれっと1階で大地震を想定した避難訓練を実施します。
 避難開始前には、防災紙芝居を行います。避難先の「はらっぱ」では、消火器体験や消防車の見学ができます。
 消防車の前で、子ども防火服を着て写真を撮ろう！
 来館者の皆さまのご参加とご協力をお願いいたします。


- 対象:どなたでも
- 会場:つながりカフェ・はらっぱ
- 申込:不要



12/1(日)14:00-15:30
国・際・交・流 無料 事前申込

アメリカ・ミズーリ州クレイブラッツモンテッソーリ小学校日本語クラブに年賀状を送って交流しましょう。
 英語がはじめてでも大丈夫です♪

- 対象:小学3～6年生
- 会場:多目的ホール2
- 定員:12名(先着)
- 申込:11/9(土)～定員に達する迄 電話のみ
- 講師:川崎 静氏(英語教師/通訳・翻訳家)



12/3(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00
離乳食講座 無料 事前申込
 みんなでモグモグ

初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等について試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品紹介します。

- 対象:①3～6か月児の保護者
②7～11か月児の保護者
- 会場:調理室
- 定員:各6名(抽選)
- 申込:11/19(火)～11/25(月) 電話または窓口
当選連絡 11/26(火)
- 講師:関根 敦子氏(管理栄養士)



12/8(日)10:00-11:30
あいぱれっとSDGs子どもプロジェクト2024⑥ 無料 事前申込

みんなで考えたクリスマスお楽しみ会をしましょう！
 初参加の方も大歓迎♪

- 対象:小学生～高校生
- 会場:多目的ホール2
- 定員:20名(先着)
- 申込:11/10(日)～定員に達する迄 電話のみ
- 講師:地球市民学習「世界に目を向けよう～今、私たちにできること～」金子玲子&仲間達

9/6 いざというときに備えよう




9/15 わくわく親子運動会





11/1(金)～11/30(土)9:00-20:00
オレンジリボン月間 無料

11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です。
 虐待防止に関する展示を行っていますので、ぜひご覧ください。

- 会場:つながりカフェ

児童虐待の防止に関わるパネルや絵本の展示を行います



■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第2・4土曜 13:30-16:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう	放課後子どもひろば
日付:①11/5(火) ②11/19(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①11/7(木) ②11/21(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびふぱぼん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:11/28(木) ※ 11/14(木)はお休みです。 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:11/9(土) 11/23(土・祝) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00		毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00
ほっぺっぺひろば～おもちゃ図書館@あいぱれっと～		五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	おもちゃの病院
少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:11/4(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 10/25(金)～10/27(日)(抽選) 電話または窓口 当選連絡10/28(月) ②当日13:20より多目的ホール2前にて申込書配布(先着) 定員に達する迄、または14:00受付終了	おもちゃの貸し出しは 午前 11:30～ 午後 14:30～	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。 日付:11/1(金) 11/2(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:10/24(木)～定員に達する迄 電話または窓口	日付:11/24(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※おもちゃの状態によっては修理できない場合があります。

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などでご確認ください。
 (12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談を専門の相談員がお受けしています。ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お電話か来所でご相談できます。
 土日祝も相談できます。土曜の午後は、男性の相談員による相談もできます。
 ★来所相談は事前にお電話を★

相談受付電話 048-829-7064
 受付時間:9:00～20:00
 (水曜日休館)

《お申込み・お問い合わせ先》

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127

【web】<https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP