



あいぱれっとSDGs
子どもプロジェクト
マスコット「ていなぷー」

「発行」 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】https://i-palette.com/ ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ほっぺっぺひろば 10:30~12:00 13:30~15:00	3 ★紙芝居 10:30~11:00	4 休館日	5 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	6 スヌーズレン体験 9:30~17:30 ★いざというときに 備えよう 10:00~12:00	7 スヌーズレン体験 9:30~16:00	
8 ★あいぱれっとSDGs 子どもプロジェクト 10:00~12:00 ★みんなであそぼう 10:00~12:00	9 ハワイアンリトミック 10:30~11:30	10 子育て応援サロン 浦和区へようこそ 10:00~11:45	11 休館日	12 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	13	14 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00	
15 わくわく親子運動会 10:00~11:00	16 敬老の日 	17 ★紙芝居 14:30~15:00	18 休館日	19 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	20 	21	
22 秋分の日 ★おもちゃの病院 10:00~12:00	23 振替休日	24 わらべうたを 歌ってあそぼう 10:00~11:00	25 休館日	26 手押し車であそぼう 9:30~11:30 13:30~15:30	27 だっこおんぶ 9:50~10:40 11:00~11:50	28 ★放課後子どもひろば 13:30~16:00	
29 	30	10月19日(土)は、設備点検のため臨時休館となります				『★』は事前申込 不要です!	

※日程・時間などは変更になる可能性があります。詳細は、ホームページ、各チラシでご確認ください。

■これからの講座／イベント情報

掲載の事業は変更・中止になる場合があります。ホームページや館内掲示で最新情報をご確認ください。各事業の申し込み電話の受付時間は9:00~20:00(水曜休館日を除く)です。

<p>9/6(金)10:00-12:00(30分講座×4回) いざというときに備えよう</p> <p style="text-align: right;">無料</p> <p>乳幼児期は危険がいっぱい！ いざという時、子どもの命を救う必要な知識・技術(心肺蘇生・AEDの操作・気道異物の除去)を学びましょう。 ※ 10:00/10:30/11:00/11:30に同じ講座を4回行います。ご都合の良い時間にご参加ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:未就学児の保護者(子の同伴可) ●会場:つながりカフェ ●定員:なし ●申込:不要 ●講師:浦和区防災アドバイザー協議会 	<p>9/8(日)10:00-12:00(出入り自由) あいぱれっとSDGs子どもプロジェクト 2024④</p> <p style="text-align: right;">無料</p> <p>地域イベントに参加してSDGsを発信しよう！ クイズやオリジナルゲームでSDGsを楽しく学ぼう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:どなたでも ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:なし ※ 混雑時、入場制限の可能性あり ●申込:不要 ●講師:地球市民学習「世界に目を向けよう～今、私たちにできること～」金子玲子&仲間達 	<p>9/8(日)10:00-12:00 みんなであそぼう</p> <p style="text-align: right;">無料</p> <p>地域の方と一緒に生け花や絵手紙、折り紙、カード作り、バルーン工作、囲碁など色々な遊びをしよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:どなたでも ※ 未就学児は保護者同伴 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:50名 ※ 混雑時、入場制限の可能性あり ●申込:不要 ●共催:さいたま市立上木崎公民館
<p>9/9(月)10:30-11:30 ハワイアンリトミック</p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>親子でハワイアの衣装を着てフラの振り付けで踊りませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:6か月～1歳児と保護者 ●会場:多目的ホール1 ●定員:12組(抽選) ●申込:8/30(金)～9/1(日) 電話のみ 当選連絡 9/2(月) ●講師:古賀 彩香氏、熊木 恵梨氏 (ハワイアンリトミックインストラクター) 	<p>9/15(日)10:00-11:00 わくわく親子運動会</p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>リレー、大玉ころがし、玉入れ、玉投げなどチームに分かれていろいろな競技を行います。親子で楽しく体を動かしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:2歳児～小学3年生と保護者 ●会場:多目的ホール1・2 ●定員:15組(先着) ●申込:9/1(日)～定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟 	<p>9/24(火)・10/22(火)連続講座 10:00-11:00 わらべうたを歌ってあそぼう</p> <p style="text-align: right;">無料 事前申込</p> <p>子どもと目線を合わせながらわらべうたを歌い、ゆったりと過ごしてみませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象:4～6か月児と保護者 ※2回連続で参加可能な方 ●会場:多目的ホール1 ●定員:10組(先着) ●申込:9/10(火)～定員に達する迄 電話または窓口 ●講師:浦和子どもの本連合会

9/27(金)①9:50-10:40 ②11:00-11:50
 らくらく
だっことおんぶ 無料 事前申込

素手のだっこの大切さ、保護者にも赤ちゃんにとっても
 楽な、正しいだっことおんぶの仕方を一緒に学びましょ
 う。
 ※ ①・②の時間は選べません。

- 対象:1か月健診終了～6か月児と保護者
- 会場:つながりカフェ
- 定員:各5組(抽選)
- 申込:9/13(金)～9/19(木)
 電話または窓口
 当選連絡9/20(金)
- 講師:城内 和美氏



10/8(火)①9:45-10:45 ②11:00-12:00
離乳食講座
 みんなでモグモグ 無料 事前申込

初期から後期までの主食である「おかゆ」の量、固さ等につ
 いて試食を通して学びます。また、月齢に合わせたアレ
 ンジメニューも1品紹介します。

- 対象:①3～6か月児の保護者
 ②7～11か月児の保護者
- 会場:調理室
- 定員:各6名(抽選)
- 申込:9/24(火)～9/30(月)
 電話または窓口
 当選連絡10/1(火)
- 講師:関根 敦子氏(管理栄養士)



8/5(月)・8/6(火) あいぱれっとアドベンチャー



10/14(月・祝)13:00-15:00(出入り自由)
 わくわく
0円マーケットinあいぱれっと 無料

もう使わないけれど、捨てるのはもったいないおもちゃ・
 洋服・くつ・食器・本・雑貨など。すべて無料のマーケット
 を開催します。

- 対象:どなたでも
- 会場:はらっぱ(雨天中止)
- 申込:不要



出店者大募集

- 対象:どなたでも
- 定員:25区画(4区画まで申込可)
- 申込:9/13(金)～定員に達する迄(先着)
 電話または窓口
 ※詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください



11/19(火)14:00-15:30(受付開始13:30～)
ヤングケアラーってなんだろう?
 ～「陽菜のせかい」から学ぶ～ 無料 事前申込

短編映画「陽菜のせかい」(上映時間約16分半)から、ヤ
 ングケアラーについて一緒に学んでみませんか?

- 対象:どなたでも
- 会場:多目的ホール1・2
- 定員:50名(先着)
- 申込:10/1(火)～定員に達する迄
 電話または窓口
- 講師:持田 恭子氏
 (一社 ケアラークションネットワーク協会)
- 共催:浦和区地域包括支援センターかさい医院
 浦和区北部第一地区社会福祉協議会

■定期開催の催し

① 第1火曜 午前 10:30-11:00 ② 第3火曜 午後 14:30-15:00	① 第1木曜 午前 10:30-11:00 ② 第3木曜 午後 14:30-15:00	第2・第4木曜 午前午後各4回 9:30-、13:30-(30分入れ替え制)	第2・第4土曜 13:30-16:00
紙芝居	絵本の読み語り	手押し車であそぼう	放課後子どもひろば
日付:①9/3(火) ②9/17(火) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①さいたま紙芝居研究会 ②さいたま子ども文化研究所	日付:①9/5(木) ②9/19(木) 対象:小学生以下 会場:つながりカフェ 講師:①一茶良子とぱびぱぼん♪ 担当:②子どもコンシェルジュ	日付:9/12(木) 9/26(木) 対象:伝い歩きやよちよち歩きの乳幼児 会場:多目的ホール1 定員:各回7組 申込:当日窓口で整理券配布	卓球、風船バレーなどで楽しく過ごそう。 日付:9/14(土) 9/28(土) 対象:小学生 会場:多目的ホール1・2 申込:不要(自由参加)
第1月曜 ①10:30-12:00 ②13:30-15:00		毎月第1金曜・土曜 9:30-、13:30-(20分入れ替え制)	第4日曜 10:00-12:00
ほっぺっぺひろば～おもちゃ図書館@あいぱれっと～		五感をやさしくしげきする部屋 スヌーズレン体験	おもちゃの病院
少人数でゆったりと遊び、気に入ったおもちゃは借りることができます。 日付:9/2(月) 対象:未就学児と保護者 会場:多目的ホール1・2 定員:各回15組 申込:①事前予約 8/24(土)～8/26(月)(抽選) 電話または窓口 当選連絡8/27(火) ②当日13:20より多目的ホール2にて申込書配布(先着) 定員に達する迄または14:00受付終了	おもちゃの貸し出しは 午前 11:30～ 午後 14:30～ 	感覚をやさしく刺激する部屋で、ゆったり とした時間を体験してみませんか。 日付:9/6(金) 9/7(土) 対象:どなたでも 会場:多目的ホール2 定員:金曜13回 土曜10回 各回1組(1組最大4名まで)(先着) 申込:8/29(木)～定員に達する迄 電話または窓口	日付:9/22(日) 対象:ご家庭のおもちゃの修理希望者 会場:多目的ホール1 申込:不要 費用:部品代(500円以内)がかかる場合 があります。 協力:浦和おもちゃの病院 ※ おもちゃの状態によっては修理できない 場合があります。

なんでも若者相談

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの
 相談を専門の相談員がお受けしています。ご本
 人から、ご家族から、関係機関の方からでも、お
 電話か来所でご相談できます。土日祝も相談でき
 ます。土曜の午後は、男性の相談員による相談も
 できます。

★来所相談は事前にお電話を★
 相談受付電話 048-829-7064
 受付時間:9:00～20:00(水曜日休館)

■あいぱれっと1F 施設利用のお知らせ

現在の運営状況は下表のとおりです。なお、変更になる場合もありますので、ホームページや館内掲示などで
 ご確認ください。
 (12:00-13:00清掃のため閉館) ※ゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

1F施設等	ご利用について	ご利用時間について
ぱれっとひろば (乳幼児の遊び場)	混雑時に入場規制を実施する可能性あり ※食事・おやつ不可 (水分補給のためのふたつき飲み物のみ可)	9:00-12:00 13:00-20:00

「お申込み・お問い合わせ先」
 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
 【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10
 【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127
 【web】 <https://i-palette.com/>



あいぱれっと HP