

対象：小学生

令和6年度主催事業  
あいぱれっと



# うんせう 運動ってたのしいね

「体を動かすことって楽しいね!」。子どもたちに運動の楽しさや喜びを感じてもらう運動プログラム「運動ってたのしいね」シリーズ。1回目は、かけっこリズム運動です。

7/27  
(土)

① 9:30~10:30 体育教室(かけっこ)

「足が速くなる“コツ”を覚えよう」

対象:小学1~3年生

② 10:40~11:40 体育教室(リズム運動)

「リズムにあわせて楽しく体を動かそう」

対象:小学4~6年生



会場：多目的ホール

定員：先着30名(①,②各回)

費用：無料

持ち物：水筒

申込み：7月13日(土)~定員になり次第締め切り

電話のみ

講師：一般社団法人 日本スポーツサポートベース



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっと HP

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

