

中学生以下の子をもつ母親対象

令和5年度主催事業
あいぱれっと



ランチしよ〜

レシピ付

今年のクリスマスに作ってみてはいかが？

11 / 19 (日)

時間: 10:00~12:30 ごろ

場所: 調理室

持ち物: エフロン・三角巾

対象: 中学生以下の子どもをもつ母親

費用: 500 円

定員: 12 名

申し込み: 11/4(土)~ 先着順

電話・総合案内で受付

アレルギーの対応はしていません。

使用食材については裏面をご覧ください。

子どもの参加は
できません



協力: 浦和区北部第一地区社会福祉協議会

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』 指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階





使用食材

ブルスケッタ	バケット/とまと/えび/アボカド/にんにく/オリーブオイル/バルサミコ酢/塩・胡椒/ レモン汁/ローリエ/白ワイン/香味野菜
カプレーゼ	とまと/モッツアレラ/バジル/オリーブオイル/塩・胡椒
野菜スティック	きゅうり/大根/パプリカ/にんにく/アンチョビペースト/牛乳/生クリーム/オリーブオイル/ /マヨネーズ/ケチャップ/みそ
かぼちゃの ポタージュ	かぼちゃ/玉ねぎ/コンソメ/牛乳/生クリーム/塩・胡椒/ローリエ/バター/サラダ油
ローストチキン	骨付き鶏もも肉/塩胡椒/砂糖/バター/醤油・みりん/香味野菜/ローズマリー えりんぎ
かぼちゃの チーズケーキ	かぼちゃ/クリームチーズ/生クリーム/砂糖/薄力粉/卵/レモン汁



ドリンク付き

写真はイメージです