



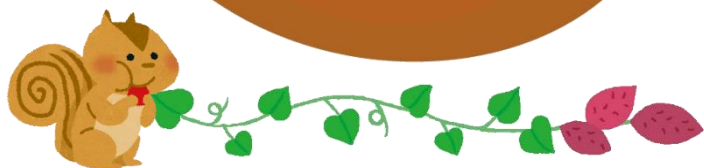
# 離乳食講座

## みんなでモグモグ

10/10(火)

① 9:45~10:45

② 11:00~12:00



健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法をわかりやすく解説します。

今回は、初期から後期までの成長段階にあわせて用意した「おかゆ」について、量・固さ・つぶの大きさ・見た目を、**試食**を通して学びます。また、月齢に合わせたアレンジメニューも1品ご紹介します。(試食は保護者の方のみです。)

「おかゆ」以外の「野菜・タンパク質」などについては、量や大きさなどの見た目や、実際に触って固さなどの確認をします。



会場 調理室

対象 ① 3~6 か月児の保護者  
② 7~11 か月児の保護者

定員 各回 6名 (抽選)

費用 無料

申込み 9月26日(火)~10月2日(月)  
電話または総合案内にて受付

10月3日(火) 当選者のみ電話で連絡します

講師 関根 敦子 氏 (管理栄養士)



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

