

複数のケアをしている  
あなたへ

令和5年度主催事業  
あいぱれっと



ダブル

偶数月  
第3火曜日  
開催

ケアカフェ

@あいぱれっと

## 気軽におしゃべりしてみませんか

ダブルケアとは、子育てと介護、子育てと障害児(者)のケアなど、  
複数のケアを同時進行で行うことを指す言葉です。  
カフェでほっこり♪くつろぎながら交流しませんか。

開催日

8/15, 10/17, 12/19, 2/20

時間

10:00-12:00~出入り自由~

ご予約不要です

会場

あいぱれっと1F つながりカフェ

JR与野駅 東口より徒歩7分

参加費

無料

その他

お子様同伴の方は事前にご相談ください

共催：さいたま市子ども家庭総合センター指定管理者アイル・オーエンスグループ  
浦和区地域包括支援センターかさい医院  
浦和区北部第一地区社会福祉協議会  
協力：浦和区地域包括支援センタージェイコー埼玉  
さいたま市社会福祉協議会

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問合せください

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください



さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ あいぱれっとHP

TEL : 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

