

幼児対象

令和2年度主催事業  
あいぱれっと



# 幼児食教室

離乳食を卒業し幼児食になると、栄養は三食の食事から摂るようになります。さらに、食事の楽しさ、マナー、味覚などを身につける大切な時期です。

栄養バランス・食材選び・調理方法・味付け・量などについて、実際に試食しながら学びます。

日時 4月14日(火)

10:00~12:00



会場 調理室

対象 1歳6か月から2歳6か月の幼児と保護者

定員 抽選6組

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込み 3月24日(火)~3月27日(金) 電話のみ受付

※当選者のみ3/29(日)に電話連絡

講師 関根 敦子(管理栄養士)

## ~MENU~

- 菜飯
- レンジで作るウインナー入りポトフ
- シーチキンとパプリカの春巻き
- フルーツ寒天ゼリー



ただ試食をするのではなく、事前に下ごしらえをした食材を、保護者の方に調理して(ちょっと手を加えて)いただき、お子さんに食べていただきます。

(アレルギー対応はしていません。)



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』指定管理者アイル・オーエンスグループ

あいぱれっと HP

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00(水曜日、12/29~1/3 休館) さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

