



とってもらくちん!

だっことおんぶの練習会

だっことおんぶは赤ちゃんの心と身体の発達に大きく影響する大切な親子のスキンシップです。
疲れにくい正しいだっことおんぶの仕方を学びます。

【日 時】 11月30日(土)

10:00~12:00

【会 場】 多目的ホール1

【対 象】 2019年2月~10月生まれの乳児と保護者
妊娠中の方

【定 員】 抽選15組

【費 用】 無料

【持ち物】 室内履き・だっこひも・ふた付きの飲み物

【申込み】 11月10日(日)~11月12日(火)
当選の場合のみ11月14日(木)に電話で連絡

【講 師】 LovingHUGsaitama
城内和美氏(鍼灸マッサージ師)

趙 朋子氏(助産師)・後藤晴美氏(産後ドゥーラ)



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』



指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館)



あいぱれっと HP