

成人対象

令和元年度主催事業
あいぱれっと



出産準備講座

あかちゃんこんには

11月17日(日)9:30~12:00

- ◎いろいろな赤ちゃんグッズがあって迷ってしまう
- ◎母乳でがんばるべきなのかしら
- ◎自宅にもどってお風呂にいれるのどうしよう

産前産後の不安にズバリ答えます！沐浴実習も毎回好評です。

沐浴実習と産前産後の講習

【会場】 あいぱれっと1階・多目的ホール1

【対象】 出産を控えた方とご家族

【定員】 先着20名

【費用】 無料

【申込】 10月4日～定員になり次第締め切り

※電話受付のみ

【持物】 ふた付き飲み物・筆記用具・バスタオル

【講師】 岡田 美香氏 さくら助産院院長



《お土産もあります♪》



※3時間近い座学となりますので体調を見て無理のないようご参加ください。

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館)



あいぱれっとHP