



初めての離乳食

～みんなでモグモグ～

「いつから始めるの?」「なにを作ればいいの?」。
初めての離乳食は不安や疑問がいっぱい。今回は、健やかな成長のために欠かせない離乳食の正しい知識や調理方法を、わかりやすく解説します。実際に、離乳食の基本である「おかゆ」について、初期から後期まで成長段階にあわせた、固さ・大きさ・見た目等の違いを、試食を通して学びます。

(試食は保護者の方が行います。)



【日 時】 **10月8日(火)**
10:00～11:30

【会 場】 調理室

【対 象】 0歳児の保護者

※初めて離乳食に取り組む保護者の方対象です。

※アレルギー対応はしておりません。

※乳児の同室は可能ですが、託児はありません。

【定 員】 先着10人

【費 用】 無料

【申込み】 9月17日(火)～定員になり次第締め切り
電話または総合案内へ

【講 師】 関根 敦子 氏 (栄養士)



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 **さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』**

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

Tel: 048-829-7043

受付時間 9:00～20:00 (水曜日、12/29～1/3 休館)



あいぱれっと HP

