



親子で体操！

～しなやかな身体づくり～

親子で身体を動かして、まずはウォーミングアップ！ダンスを踊ったり
直線走り、ジグザグ走り、リレーでバトン渡しをします。
のびのびと思い切り身体を動かして、健やかな心を育てましょう！

【日 時】 11月16日（土）
10：00～11：00

【会 場】 多目的ホール 1

【対 象】 2歳児～未就学児と保護者

【定 員】 先着 25 組

【費 用】 無料

【持ち物】 ふた付きの飲み物、動きやすく汚れてもよい服装
室内履き(スニーカーなど動きやすい履物)

【申込み】 10月7日(月)～定員になり次第締め切ります
電話又は、総合案内窓口へ

【講 師】 親子体操協会



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL：048-829-7043

受付時間 9:00～20:00（水曜日、12/29～1/3 休館）



あいぱれっとHP