

9月号



あいぱれっと NEWS

《発行》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 1階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)●

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 ベビーとママのふれあい体操 10:00~11:00 ★紙芝居 10:30~11:00	4 休館日 	5 ★絵本の読み語り 10:30~11:00 五感をやさしくしげきする部屋 ~スヌーズレン体験~ 10:00~16:30	6 絵本の世界をたのしもう! 10:00~11:00 ★小学生の遊びスペース 15:30~17:30	7
8	9	10 	11 休館日 	12 あいぱれっと ABC④ 16:00~17:00	13 ★放課後子どもひろば 15:30~17:30	14 囲碁ひろば④ 13:30~15:30
15 	16 敬老の日	17 ★紙芝居 14:30~15:00	18 休館日 	19 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	20 ベビーダンス 10:00~11:30 ★小学生の遊びスペース 15:30~17:30	21 夏の疲れをリフレッシュ ①カラー診断・メイク 10:00~12:00 ②マッサージ 14:30~16:30
22 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★あいぱれっとGAME部 (中高生) 14:00~17:00	23 秋分の日 	24	25 休館日 	26 	27 ★昔あそびひろば 16:00~17:00	28
29	30 わらべうたを歌ってあそぼう 10:30~11:15	<div data-bbox="1186 1469 1638 1602" style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>『★』は 事前申込不要です!</p> </div>				

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。



臨時休館のお知らせ

日時：10月19日(土) 終日
設備点検による全館停電のため

3歳以上の未就学児と保護者対象

要申込み

あいぱれっと ABC④

英語の読み聞かせや歌、手遊び等。自宅でも楽しく実践できる Playful Learning を学びます。

日時：9月12日(木) 16:00~17:00
会場：多目的ホール1
定員：抽選 15組
費用：無料
持ち物：ふた付きの飲み物
申込：9月6日(金)~9月8日(日)
電話又は総合案内へ
講師：川崎 静氏

汚れてもよい、動きやすい服で

首が座っている3か月~1歳の乳幼児と保護者対象

要申込み

ベビーダンス

社交ダンスをベースに開発されたあかちゃんと踊れるダンスです。寝かしつけ効果が高く、産後の運動不足解消にもなります。

日時：9月20日(金) 10:00~11:30
会場：多目的ホール1・2
定員：抽選 20組 費用：無料
持ち物：抱っこ紐、体温計、筆記用具、バスタオル、室内用運動靴、ふた付きの飲み物
申込：9月12日(木)~9月14日(土)
電話又は総合案内へ
講師：太田 玲子氏(日本ベビーダンス協会インストラクター)

汚れてもよい、動きやすい服で

申込時点で4か月~6か月の乳児と保護者対象

要申込み

わらべうたを歌ってあそぼう

子守歌のように語りかけ、ゆったりとした時間を楽しめます。(全3回ご参加できる方対象)

日時：1回目 9月30日(月) 10:30~11:15
2回目 10月28日(月) 10:30~11:15
3回目 11月25日(月) 10:30~11:15
会場：多目的ホール1
定員：先着 10組
費用：無料
申込：受付中~定員になり次第メ切
電話又は総合案内へ
講師：浦和子どもの本連絡会



2歳~未就学児と保護者対象

要申込み

絵本の世界をたのしもう!

わらべうたの「ととけっこう」からはじまり、手遊びや親子のふれあい遊び、絵本・大型絵本などを楽しみます。おうちでもできる手軽な工作もします♪

日時：10月4日(金) 10:00~11:00
会場：多目的ホール1
定員：先着 10組
費用：無料
持ち物：ふた付きの飲み物
申込：9月1日(日)~定員になり次第メ切
電話又は総合案内へ
講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会



未就学児の保護者対象

要申込み

あ!!いざというときの乳幼児救急法

AED 心肺蘇生法・やけど誤飲などの応急措置を学びます。

日時：10月6日(日) 10:00~12:00
会場：多目的ホール1・2
費用：無料
定員：先着 20名(子ども同伴不可)
持ち物：ふた付きの飲み物、動きやすい服装
申込：9月7日(土)~定員になり次第メ切
電話又は総合案内へ
協力：さいたま市消防局警防部救急課普及係



@つながりカフェ

●紙芝居

9月3日(火) 10:30~11:00

講師: さいたま紙芝居研究会

9月17日(火) 14:30~15:00

講師: さいたま子ども文化研究所



●絵本の読み語り

9月5日(木) 10:30~11:00

講師: 一茶良子とぱぴぷぺぽん♪

9月19日(木) 14:30~15:00

講師: 子どもコンシェルジュ

0歳児の保護者対象

要申込み

はじめての離乳食~みんなでモグモグ~

初めての離乳食は不安や疑問がいっぱい。基本の「おかゆ」について、初期から後期までの固さ・大きさ・見た目の違いを試食を通して学びます。

日時: 10月8日(火) 10:00~11:30

会場: 調理室

対象: 0歳児の保護者

定員: 先着 10名

費用: 無料

申込: 9月17日(火)~定員になり次第メ切

電話又は総合案内へ

講師: 関根 敦子氏(栄養士)



どなたでも

当日先着

夏の疲れをリフレッシュ

9月21日(土)

会場: つながりカフェ

午前の部 カラー診断似合わせメイク

時間: 10:00~12:00 (一人 15分程度)

申込: 当日会場にて 9:30より先着 60名

協力: 大宮ビューティー&ブライダル専門学校

午後の部 マッサージ(個別お悩み対応)

時間: 14:30~16:30 (一人 15分程度)

申込: 当日会場にて 14:00より先着 16名

協力: あいぱれっとボランティア

伊藤 優輔氏(接骨院院長・柔道整復師)

島村 仁氏(柔道整復師・はり師きゅう師)



小学生(1・2年生は保護者同伴)対象

要申込み

ちひろの水彩技法ワークショップ

「文化庁平成31年度地域と共働した博物館創造活動支援事業」
「いわさきちひろ」の絵本の読み聞かせを聞いて、絵のとくちょうについて学び、「にじみ」「たらしこみ」「しろぬき」などの技法を体験します。

日時: 10月12日(土) 10:00~11:30

会場: 多目的ホール1・2

定員: 先着 20組 費用: 無料

持ち物: 汚れても良い服装、ふた付きの飲み物

申込: 9月14日(土)~定員になり次第メ切

電話又は総合案内へ

講師: 公益財団法人いわさきちひろ記念事業団

ちひろ美術館・東京 教育普及担当スタッフ

なんでも若者相談窓口

主に中高生から 30代の方の悩み、困りごとの相談をお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも。直接来ていただいても、お電話でも相談できます。土日祝も相談できます。

土曜日の13:00~20:00は

男性の相談員による相談もできます。

相談受付電話 **048-829-7064**

受付時間: 9:00~20:00 (水曜日休館)

7/23(火)多世代交流会食 「あいぱれっとランチ」報告



ボランティアの方々
とアイデアを出して作り上げた多世代交流会食。

遊びコーナーの大きな段ボールで夢中に遊ぶ子どもたち、食事の準備からお手伝いに参加してくれた子どもたち、みんなで楽しい時間を過ごしました。



《アンケートより》

- ・おいしいりょうりがたくさんあって、おてつだいもたのしかった。
- ・からあげがおいしかったから8こもたべた。
- ・ひみつのきちをたくさん作ってたのしかったです。
- ・ダンボールのこうさくが楽しかった。
- ・たのしくてたまらなかった。



遊び用の段ボールや子ども用のお箸等、ご支援・ご協力をいただきありがとうございます。(順不同)

- ・でんきのほそだ(浦和区上木崎)
- ・ヤオコー(浦和上木崎)
- ・アイルグループ(浦和区常盤)

あいぱれっとでは、今後も継続して多世代交流会食を実施します。日程は、あいぱれっと NEWS、チラシ、HP等でお知らせいたします。

あいぱれっと アルバム



水かけあそびでクールダウン!!



製作: 大宮こども専門学校



あいぱれっと なつまつり



どなたでも

当日先着申込み

どなたでも

五感をやさしくしげきする部屋 ~スヌーズレン体験~

光・音・香り・触覚・振動など感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

毎月5日に開催♪(休館日の場合は4日)

日時: 9月5日(木) 10:00~16:30

定員: 1回1グループ最大4名

費用: 無料

当日、総合案内にて先着順で体験可能な時間をご案内します。(体験時間 20分)

光の刺激で発作を起こしやすい方や小学生以下のお子さんが体験する際には、介助者・保護者の方の同伴が必要です。



あいぱれっとで蘇る「おもちゃの病院」

大好きなおもちゃが動かない!壊れた!そんな時はおもちゃの病院へどうぞ。(テレビゲーム等電子機器類は取扱いできません)

お子さんは保護者同伴でお越しください。

毎月第4日曜日に開催♪

日時: 9月22日(日) 10:00~12:00

会場: 多目的ホール1

費用: 修理代は無料、部品代は実費になります。部品代の目安は大体 50~100円で最大でも500円です。

申込: 当日直接お持ちください。

協力: 浦和おもちゃの病院



※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

《お申込み・お問い合わせ先》 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com

●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)●