

乳幼児と保護者対象

令和元年度主催事業
あいぱれっと



あかちゃんと一緒にだっこで踊ろう！

ベビーダンス

9月20日(金) 10:00~11:30

- 【会場】 多目的ホール1・2
- 【対象】 首が座っている3か月~1歳の乳幼児と保護者
- 【定員】 抽選20組
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 抱っこ紐・体温計・筆記用具・バスタオル・ふた付き飲み物
運動しやすい服装・上履き
(更衣室はありません。授乳室をご利用ください。)
- 【申込み】 9月12日(木)~9月14日(土)電話又は総合案内で直接
当選の場合のみ9月15日(日)に連絡
- 【講師】 太田 玲子氏(日本ベビーダンス協会インストラクター)

ベビーダンスとは
社交ダンスをベースに開発されたあか
ちゃんと踊れるダンスです。寝かしつ
け効果が高く、産後の運動不足解消に
もなります。あかちゃんと一緒に楽し
く踊りましょう。



※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【申込み・問合せ】 さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』

指定管理者アイル・オーエンスグループ

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 1階

TEL: 048-829-7043

受付時間 9:00~20:00 (水曜日、12/29~1/3 休館)



あいぱれっとHP