

6月号



あいぱれっと NEWS

《発行》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 | 階

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com ●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)●

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 「★」は事前申込 不要です。 		4 ★紙芝居 10:30~11:00 スヌーズレン体験 ~五感をやさしくしげきする部屋 10:00~16:30	5 休館日 	6 ★絵本の読み語り 10:30~11:00	7 ★小学生遊びスペース 15:30~17:30	8 親子で体操! 10:00~11:00 囲碁ひろば② 13:30~15:30
9 	10	11 	12 休館日 	13 あいぱれっとABC② 16:00~17:00	14 ★放課後子どもひろば 15:30~17:30	15 
16 ドラムやろうぜ! 13:00~15:00	17 ハワイアンリトミック 10:30~11:30	18 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	19 休館日 	20 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	21 ★小学生遊びスペース 15:30~17:30	22 プロから学ぶバスケットボール 9:15~10:45
23 ★おもちゃの病院 10:00~12:00 ★あいぱれっとGAME部 (中高生) 14:00~17:00	24 	25 ベビーとママのふれあい体操 10:00~11:00	26 休館日 	27 あかちゃんとピラティス 10:00~11:30	28 ★昔あそびひろば 16:00~17:00	29 
30						

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

<h3>親子で体操!</h3> <p>要申込み</p> <p>親子で体を動かして、踊ったり、直線走り、ジグザグ走り、リレーでバトン渡しをします。 日時:6月8日(土) 10:00~11:00 会場:多目的ホール1 対象:2歳~未就園児と保護者 定員:先着25組 費用:無料 持ち物:室内用運動靴、ふたつき飲み物 申込:受付中~5月31日(金) 電話又は総合案内へ 講師:親子体操協会</p> <p>汚れてもよい、動きやすい服で♪</p>	<h3>あいぱれっとABC②</h3> <p>要申込み</p> <p>英語の読み聞かせや歌、手遊び等。自宅でも楽しく実践できる Playfull Learning を学びます。 日時:6月13日(木) 16:00~17:00 会場:多目的ホール1 対象:3歳以上の未就学児と保護者 定員:先着15組 費用:無料 持ち物:室内用運動靴、ふたつき飲み物 申込:6月1日(土)~定員になり次第メ切 電話又は総合案内へ 講師:川崎 静氏</p> <p>汚れてもよい、動きやすい服で♪</p>	<h3>ハワイアンリトミック</h3> <p>要申込み</p> <p>親子で衣装を着て、フラダンスのハンドモーションとステップを取り入れて踊ります。癒しの時間に♪ 日時:6月17日(月) 10:30~11:30 会場:多目的ホール1 費用:無料 対象:6か月~未就園児と保護者 定員:抽選15組 持ち物:抱っこひも、ふたつき飲み物、汗拭きタオル 申込:6月1日(土)~6月11日(火) 電話又は総合案内へ 講師:清水 悦子氏(ハワイアンリトミックインストラクター) 朝香 裕子氏(ハワイアンリトミックインストラクター)</p>
<h3>ベビーとママのふれあい体操</h3> <p>要申込み</p> <p>音楽に合わせてみんなで体を動かしてみませんか♪ふれあいを楽しみながら、丈夫でバランスのとれた身体を育みましょう。 日時:6月25日(火) 10:00~11:00 会場:多目的ホール1 対象:3か月~未就園児と保護者 定員:抽選20組 費用:無料 持ち物:室内用運動靴、ふたつき飲み物 申込:6月3日(月)~6月16日(日) 電話又は総合案内へ 講師:特定非営利活動法人 親子体操連盟</p> 	<h3>あかちゃんとピラティス</h3> <p>要申込み</p> <p>ママパパと赤ちゃんのカラダ作りのポイントを知り、ピラティスで日ごろの疲れをリセットしましょう。 日時:6月27日(木) 10:00~11:30 会場:多目的ホール1・2 対象:1歳未満児と保護者 定員:先着20組 費用:無料 持ち物:バスタオル又はヨガマット、ふたつき飲み物 申込:6月6日(木)~定員になり次第メ切 電話又は総合案内へ 講師:町永 春樹氏(Studio Sunrise one)</p> <p>汚れてもよい、動きやすい服で♪</p> 	<h3>@つながりカフェ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●紙芝居 <ul style="list-style-type: none"> 6月4日(火) 10:30~11:00 講師:さいたま紙芝居研究会 6月18日(火) 14:30~15:00 講師:さいたま子ども文化研究所 ●「一茶良子とぱぴぷべぽん♪」 <ul style="list-style-type: none"> 6月6日(木) 10:30~11:00 講師:一茶良子氏 ●子どもコンシェルジュによる絵本の読み語り <ul style="list-style-type: none"> 6月20日(木) 14:30~15:00

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

子育てと介護、子育てと障害児のケアなど、ダブルケアをしている人同士、気軽に集まってお喋りしませんか。お茶とお菓子をを用意してお待ちしています。

日時:6月18日(火) 10:00~12:00

会場:つながりカフェ

申込:不要(お子さん同伴でいらっしゃる場合は事前にお知らせください。)

定員:なし

費用:無料

共催:浦和区地域包括支援センター

(ジェイコー埼玉・かさい医院)

協力:さいたま市社会福祉協議会



要申込み

プロから学ぶバスケットボール

試合に役立つ基本動作、体幹トレーニング、ドリブルなど、親子一緒に楽しく体を動かしましょう!

日付:6月22日(土)・7月6日(土)

時間:9:15~10:45

会場:多目的ホール1・屋根付き運動場

対象:小学3年生以上と保護者(子どものみ不可)

定員:先着20組(2回とも参加できる方)

費用:無料

持ち物:運動できる服、運動靴、ふた付き飲み物、タオル、バスケットボール(必ず記名)

申込:6/2(日)~ 定員になり次第メ切

電話又は総合案内へ

講師:翁長 明弘氏(バスケットボールコーチ)

要申込み

ユカシのドラム講座

ドラムやろうぜ!

初心者大歓迎のドラム講座です。この春、軽音楽を始めたばかりの中高生ドラマーの方、是非この機会にスキルアップしましょう!

日時:6月16日(日) 13:00~15:00

会場:バンドスタジオ

対象:中高生年代

定員:先着5名

費用:無料

持ち物:ドラムスティック、ふた付きの飲み物

申込:6月1日(土)~ 定員になり次第メ切

電話又は総合案内へ

講師:下川 由加志氏

(「スティーリー・初段」ドラム担当)



~五感をやさしくしげきする部屋~ スヌーズレン体験

当日先着申込み

光・音・香り・触覚・振動など感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。

毎月5日に開催♪(休館日の場合は4日)

日時:6月4日(火)

10:00~16:30

対象:どなたでも

定員:1回1グループ

最大4名

費用:無料

当日、総合案内にて先着順で体験可能な時間をご案内します。

(体験時間20分)

光の刺激で発作を起こしやすい方や小学生以下のお子さんが体験する際には、介助者・保護者の方の同伴が必要です。



あいぱれっとで蘇る「おもちゃの病院」

大好きなおもちゃが動かない!壊れた!そんな時はおもちゃの病院へどうぞ。(テレビゲーム等電子機器類は取扱いできません)

毎月第4日曜日に開催♪

日時:6月23日(日)

10:00~12:00

会場:多目的ホール1

対象:どなたでも

費用:修理は無料

(部品代は実費です)

申込:当日直接お持ちください。

協力:浦和おもちゃの病院



なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談をお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも。直接来ていただいても、お電話でも相談できます。



土曜日の13:00~20:00は男性の相談員による相談もできます。

TEL 048-829-7064

(相談時間 9:00~20:00)

金曜日の放課後は「あいぱれっと」で遊ぼう!

小学生を対象に、多目的ホールを開放しています。地域のボランティアの方やあいぱれっとスタッフと元気に遊びましょう!

放課後子どもひろば(第2金曜日)

日時:6月14日(金) 15:30~17:30

持ち物:自習用具(勉強したいとき)

★「自分発見!チャレンジupさいたま」対象事業

昔あそびひろば(第4金曜日)

日時:6月28日(金) 16:00~17:00

★「自分発見!チャレンジupさいたま」対象事業

小学生遊びスペース(第1、第3、第5金曜日)

日時:6月7日、21日(金) 15:30~17:30

要申込み

あいぱれっとプログラミング道場

でかドージョー@あいぱれっと

さいたま市近郊の子ども向け無料プログラミング道場 coderdojo があいぱれっとに集結!

scratchJr、micro:bit、sphero、ビスケット、PETS、プログラミングボードゲームなどの体験。

日時:7月15日(月)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場:多目的ホール1,2

対象:①小学生 ②小学3年生~高校生

※小学生は保護者同伴

定員:各回先着30名

費用:無料

持ち物:なし(PCやWi-Fiルータ持ち込みも可)

申込:6月23日(日)~ 定員になり次第メ切

電話又は総合案内へ

あいぱれっと
アルバム



ロボット
プログラミング



スーパー
なわとび教室

こどもの日にちなんで、GW中の来館者の方、約270名にウロコを描いてもらい、大きなこいのぼりを作りました。「ぱれっとひろば」の壁や柱をゆうゆうと泳いでいました。



親子クッキング



ムラサキキャベツ
化学実験



囲碁ひろば

※日程・時間などは変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。詳細は、各チラシでご確認ください。

《お申込み・お問い合わせ先》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com

●受付時間 9:00~20:00 (水曜日休館)●