

子育てと病気

子育てと介護

子育てと障害

2019 年度事業

あいぱれっと



子育て世代のダブルケア当事者のための

# ダブルケアカフェ@あいぱれっと

出入り  
自由

無料

偶数月 第3火曜日 10:00~12:00

4/16, 6/18, 8/20, 10/15, 12/15(日), 2/18

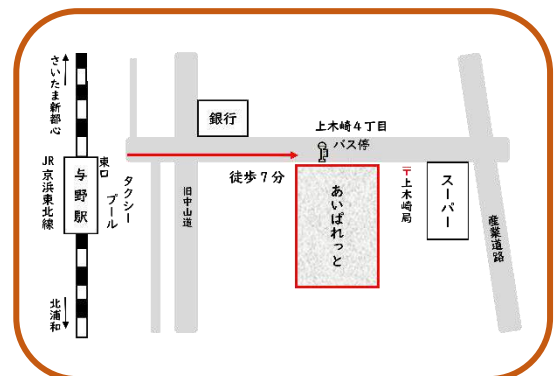
ダブルケアとは、狭い意味では『子育て』と『高齢者介護』を同時に行うことを指します。また、広い意味では『子育て』と『障害や病気等のケア』を同時に行う場合も指します。このカフェは、ダブルケアで苦勞している当事者の方の交流の場として企画しました。

忙しい毎日、たまにはご自身を労わってくださいね。お茶とお菓子を用意してお待ちしています♪

※お子さま同伴の方は事前にご相談ください

会場

あいぱれっとIF  
つながりカフェ



共催：あいぱれっと

浦和区地域包括支援センター（ジェイコー埼玉・かさい医院）

協力：さいたま市社会福祉協議会

※ 障害等で配慮が必要な方はお気軽にお問い合わせください。

※ 駐車場は数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階

さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号

指定管理者アイル・オーエンスグループ

TEL：048-829-7043（受付時間：9時～20時 水曜日休館）

FAX：048-832-0127 WEB：http://i-palette.com/

