

4月号



あいぱれっと NEWS

《発行》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
 【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com

日	月	火	水	木	金	土
『★』は、 申込不要です。 	1 2日 ★祝一周年！ オフジェを作ろう 13:00~15:00	2 ムラサキキャベツで 不思議な実験 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ★紙芝居 10:30~11:00	3 休館日	4 ★絵本の読み語り 10:30~11:00 浦校生と鉄道 について語ろう 13:00~15:00	5 五感をやさしく しげきする部屋 ～スヌーズレン体験～ 10:00~16:30	6 
7 7月から学ぶ バスケットボール 15:00~16:30	8 	9 	10 休館日	11 	12 ★放課後 子どもひろば 15:30~17:30	13 
14 	15 	16 ★ダブルケアカフェ 10:00~12:00 ★紙芝居 14:30~15:00	17 休館日	18 ★絵本の読み語り 14:30~15:00	19 	20 親子で体操！ 10:00~11:00
21 	22 わらべうたを 歌ってあそぼう 10:30~11:15	23 	24 休館日	25 	26 ★昔あそびひろば 16:00~17:00	27 スーパーなわとび教室 14:00~16:00 ★ストレッチ体操 14:30~15:30
28 ★あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院 10:00~12:00	29 昭和の日 春の親子クッキング 10:00~12:30	30 退位の日 	<あいぱれっと1階> 開館時間 9:00~20:00 休館日：水曜日及び年末年始(12/29~1/3) ※水曜日が祝休日の場合は翌日の平日が休み 5月1日(水)~5月6日(月)は開館しています。 (5月7日(火) 5月8日(水)は休館します。)			

注) <申込受付時間 9:00~20:00> 日程・時間等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。※詳細は各チラシでご確認ください。

4月の注目(申込不要・無料)

オフジェを作ろう

おかげさまで「あいぱれっと」は一周年を迎えます。記念に、さいたま市のPRキャラクター「ヌッ」を皆で作らしましょう☆
 日時：4月2日(木) 13:00~15:00
 会場：つながりカフェ
 対象：どなたでも



昨年のオフジェ

乳幼児～小学生向け(申込不要・無料)

紙芝居

第1火曜日はさいたま紙芝居研究会、第3火曜日はさいたま子ども文化研究所の皆さんと一緒に楽しみましょう。
 日時：4月2日(火) 10:30~11:00 乳幼児向け
 4月16日(火) 14:30~15:00 小学生以下向け
 会場：つながりカフェ

絵本の読み語り

子どもコンシェルジュがおすすめの絵本を紹介します。歌遊びや手遊びもあります。
 日時：4月4日(木) 10:30~11:00 乳幼児向け
 4月18日(木) 14:30~15:00 小学生以下向け
 会場：つながりカフェ

乳幼児向け(要申込・無料)

親子で体操!

親子で身体を動かして、踊ったり、直線はしり、ジグザグ走り、リレーでバトン渡しをします。
 日時：4月20日(土)10:00~11:00
 会場：多目的ホール1
 対象：2歳～未就園児と保護者
 定員：先着25組
 持物：運動できる服装・靴、ふた付き飲み物
 申込：4月4日(木)~4月18日(木)
 電話又は総合案内へ
 講師：親子体操協会



第1回 第2回 わらべうたを歌ってあそぼう

子守歌のように語りかけ、ゆったりとした時間を楽しみます。
 日時：第1回 4月22日(月) 第2回 5月27日(月)
 両日 10:30~11:15
 会場：多目的ホール1
 対象：申込時点で4か月~6か月の乳児と保護者※両日ご参加できる方
 定員：抽選10組
 申込：4月4日(木)~4月18日(木)
 電話又は総合案内へ
 講師：浦和子どもの本連絡会



あいぱれっとABC①

英語の読み聞かせや歌、手遊び等。親子で楽しく実践できる Playfull Learning を学びます♪
 日時：5月9日(木) 16:00~17:00
 会場：多目的ホール1
 対象：未就学児と保護者
 定員：先着20組
 申込：4月28日(日)~定員になり次第×回
 電話又は総合案内へ
 講師：川崎静氏 (Babyまなびうむ講師・翻訳家)



春の親子クッキング

簡単でおいしい料理を親子で体験。レストランよりおいしいナポリタンパスタ、ヨーグルトババロアを作ります。

日時：4月29日(月)10:00~12:30
会場：調理室

対象：小学生と保護者
定員：先着10組

費用：500円/2人1組(当日持参)

持物：エプロン、三角巾、ふきん

申込：4月6日(土)~定員になり次第
電話又は総合案内へ

講師：大久保悦子氏

(調理師・野菜ソムリエ・食育インストラクター)



スーパーなわとび教室

2本のなわをとぶ“ダブルダッチ”。きみもカッコよくとべるようになるよ!!

日時：4月27日(土)14:00~16:00
会場：多目的ホール1・2
屋根付き運動場

対象：小学生

定員：先着30名

費用：無料

持物：運動できる服装、運動靴、タオル、なわとび、ふた付き飲み物

申込：4月13日(土)~定員になり次第
電話又は総合案内へ

講師：天野陽介氏(NICO)



7月から学ぶバスケットボール

試合に役立つ基本動作、体幹トレーニング、ドリブルなど、親子一緒に楽しく体を動かしましょう!

日時：5月19日(日)15:00~16:30
会場：多目的ホール1・屋根付き運動場

対象：小学生と保護者(子どものみ不可)
定員：抽選25組

費用：無料

持物：運動できる服装、運動靴、ふた付き飲み物

申込：4月29日(月)~5月6日(月)
電話又は総合案内へ

講師：翁長明弘氏(バスケットボールコーチ)



小学生向け(申込不要・無料)

放課後子どもひろば

あいぱれっとのスタッフや地域のボランティアさんと一緒に遊んだり、学習できる場です。

日時：4月12日(金)
15:30~17:30

会場：多目的ホール1

持物：勉強したい子は自習用具

昔あそびひろば

地域の方とかるた・けん玉・あやとり・メンコ...一緒に遊みましょう。

日時：4月26日(金)
16:00~17:00

会場：多目的ホール2



小学生~中学生向け(要申込・無料)

ロボットプログラミング

ROBOLAB(ロボラボ)教室

あいぱれっとにシステムエンジニアがやってくる!自動車型のロボットを組み立てて、パソコンで作ったプログラムを転送してコースを走らせてみよう。

日時：5月6日(月)13:00~16:00
会場：多目的ホール1・2

対象：小学4年生以上、中学生

定員：先着30名

持物：筆記用具

申込：4月5日(金)~4月19日(金)
電話又は総合案内へ

講師：UOSグループ



毎月第2土曜日は

囲碁ひろば

集中力アップ。未来の棋士をめざそう。初心者向けです。地域の方が優しく教えてください。

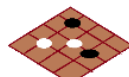
日時：5月11日(土)13:30~15:30
会場：多目的ホール1

対象：小学生、中学生の初心者

定員：先着10名

申込：4月20日(土)~5月6日(月)
電話又は総合案内へ

協力：上木崎囲碁同好会の皆さん



どなたでも

五感をやさしくしげきする部屋

~スマースレン体験~

光・音・香り・触覚・振動など感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。

日時：4月5日(金)10:00~16:30

対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員：1回1グループ最大4名

当日、総合案内にて先着順で体験可能な時間をご案内します。(体験時間20分)



あいぱれっとで蘇る

おもちゃの病院

大好きなおもちゃが動かない!壊れた!そんな時はおもちゃの病院へどうぞ。

(テレビゲーム等電子機器類は取扱いきません。)

日時：4月28日(日)10:00~12:00

会場：多目的ホール1

対象：どなたでも

費用：修理は無料(部品代は実費です)

申込：当日直接お持ちください。

協力：浦和おもちゃの病院



あいぱれっと

自然観察会

「あいぱれっと」で探してみよう!きれいな花、ふしぎな植物、いくつあるかな?

日時：5月14日(火)10:00~11:30

会場：メインエントランス

対象：どなたでも

定員：先着10名

申込：4月22日(月)~定員になり次第
電話又は総合案内へ

植物がけ：小野薫氏



ダブルケアラー

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

子育てと介護、子育てと障害児のケアなど、ダブルケアしている人=「ダブルケアラー」同士、気軽に集まってお喋りしませんか。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

日時：4月16日(火)10:00~12:00

会場：つながりカフェ

申込：不要(お子さん同伴でいらっしゃる場合は事前にお知らせください。)

共催：浦和区地域包括支援センター(ジェイコー埼玉・かさい医院)

協力：さいたま市社会福祉協議会



あいぱれっとボランティア

募集を一時停止しています。

昨年、11月から募集を開始し、現在多数のご登録をいただきました。そのため、あいぱれっとボランティアの新規受付を一時停止しています。募集を再開次第、改めてご案内いたします。

中高生活動スペース

バンドスタジオ・ダンススタジオ

インターネット予約スタート!

★4月から「さいたま市公共施設予約システム」を利用した予約が可能となります。インターネット予約後、総合案内にて手続きが必要です。

★当日空きがあれば、先着順で利用申込みを受けます。直接、総合案内までお申込みください。



なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談をお受けしています。

ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも。直接来ていただいても、お電話でも相談できます。
Tel.048-829-7064(相談時間9:00~20:00)

男性相談員

土曜日の13:00~20:00は男性相談員による相談もできます。

