

2月号



あいぱれっと NEWS

《発行》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
 【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10【電話】048-829-7043【FAX】048-832-0127【Web】http://i-palette.com

日	月	火	水	木	金	土
<あいぱれっと1階> 開館時間：9：00～20：00 休館日：水曜日及び年末年始(12/29～1/3) ※水曜日が祝休日の場合は翌日の平日が休み					1	2 ユカシのドラム講座 ドラムやろうぜ! 13:00～15:00
3 節分 バレンタイン クッキング&ネイル 10:00～13:00	4 立春 	5 紙芝居 10:30～11:15	6 (休館日)	7 まごころん 10:00～12:00 絵本の読み語り 11:00～11:30	8	9
10 いざというときの 乳幼児救急法 10:00～12:00	11 建国記念の日 	12 音あそびにチャレンジ! 放課後子どもひろば 15:00～16:30	13 (休館日)	14	15 絵本の世界を たのしもう! 10:00～11:00	16
17	18	19 ダブルケアカフェ 10:00～12:00 紙芝居 14:30～15:15	20 (休館日)	21 絵本の読み語り 14:30～15:00	22	23 五感をやさしくしげ きする部屋 ～スヌーズレン体験～ 10:00～16:30 ひな人形をつくろう 11:00～ (なくなり次第終了)
24日 あいぱれっと ボランティア交流会 10:00～11:00	24 本は心の宝 楽しいBOOKひろば 10:00～11:00 あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院 10:00～12:00	25	26	27 (休館日)	28	建国記念の日…建国をしのび、国を愛する心を養う趣旨で昭和41年制定。 ☆GW 開館日のお知らせ☆ 4月29日(月)～5月6日(月)まで 通常どおり開館

注) <申込受付時間 9：00～20：00> 日程・時間等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。※詳細は各チラシでご確認ください。

乳幼児/小学生向け

第9回 絵本の世界をたのしもう!

大型絵本や紙芝居、楽しい手遊びや指遊びなどを親子で楽しめます。手軽にできる工作もやってみましょう。

日時：2月15日(金)
10：00～11：00

会場：多目的ホール1

対象：2～4歳児と保護者

定員：先着10組

費用：無料

申込：2月1日(金)～2月12日(火)

電話又は総合案内へ

講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会



本は心の宝 楽しいBOOKひろば

おすすめの本を紹介、本にまつわるクイズ、かんたんな工作など…本にふれあい親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。

日時：2月24日(日)
10：00～11：00

会場：多目的ホール2

対象：小学生以下の子ども

(乳幼児は保護者同伴)

定員：先着20名

費用：無料

申込：2月2日(土)～当日まで受付

電話又は総合案内へ

講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会



第4回 わくわく親子運動会

全員リレーや大玉ころがしなど…親子で体を動かす楽しさを味わいましょう!

日時：3月9日(土)
10：00～11：30

会場：多目的ホール1・2

対象：2歳児～小学3年生と保護者

定員：先着15組

費用：無料

申込：2月1日(金)～2月28日(木)

電話又は総合案内へ

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟



こんにちは 子どもコンシェルジュです!

いつもご利用ありがとうございます。私たちは、ぱれっとひろば内(未就学児以下対象)で親子の遊びをサポートしたり、気軽な話から悩み・困りごと等いろいろなお話をしたいと思っています。子どもたちの「たのしい!!」の発見を保護者の方と共有していけるよう、そのお手伝いが出来たらと思っています。気軽に声をかけてくださいね!

☆ピンクのエプロンが目印です



・昔あそびにチャレンジ!

・放課後子どもひろば

あいぱれっとのスタッフや地域のボランティアさんと一緒に宿題をしたり、昔あそびをして、自由に楽しく過ごしましょう。

日時：2月12日(火)
15:00~16:30(出入り自由)

会場：多目的ホール1・2

対象：小学生

定員：なし

費用：無料

持物：勉強したい子は自習用具

申込：不要 直接会場にお越しください



紙芝居

毎月第1火曜日は、さいたま子ども文化研究所・第3火曜日は、さいたま紙芝居研究会の皆さんと紙芝居や歌遊びなどを一緒に楽しめます。

日時：2月5日(火)
10:30~11:15 **乳幼児向け**

2月19日(火)

14:30~15:15 **小学生以下**

会場：つながりカフェ

絵本の読み語り

子どもコンシェルジュがおすすめの絵本を紹介いたします。

日時：2月7日(木)
11:00~11:30 **乳幼児向け**

2月21日(木)

14:30~15:00 **小学生以下**

会場：つながりカフェ

1月の講座の様子



1/6(日)
はじめての百人一首

1/8(火)
放課後子どもひろば

1/13(日)
プロから学ぶ
親子囲碁教室

どなたでも

あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院

ボランティア団体『浦和おもちゃの病院』のお医者さんが、ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。(テレビゲーム等電子機器類は取扱いできません。)

日時：2月24日(日)
10:00~12:00

会場：多目的ホール1

対象：どなたでも

定員：なし

費用：修理は無料

部品代が必要な場合あり。

申込：当日受付(直接会場へおもちゃをお持ちください)

協力：浦和おもちゃの病院

五感をやさしくしげきする部屋

~スヌースレン体験~

光・音・香り・触覚・振動など感覚をやさしくしげきする部屋で、ゆったりとした時間を体験してみませんか。

日時：2月23日(土)
10:00~16:30

対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴、1回1グループ最大4名)

費用：無料

申込：当日総合案内までお越し下さい。先着順に体験可能な時間をご案内します。(体験時間20分)

ダブルケアカフェ@あいぱれっと

ダブルケアラー同士、気軽に集まってお喋りしませんか。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

日時：2月19日(火)
10:00~12:00

会場：つながりカフェ

対象：ダブルケアをしている方

定員：なし

費用：無料

申込：不要

共催：浦和区地域包括支援センター(ジェイコー埼玉・かさい医院)

協力：さいたま市社会福祉協議会

お子さん同伴でいらっしゃる方は事前にご連絡下さい

3月の注目講座

出産準備講座 あかちゃんこんにちは

安心してあかちゃんを迎えるために必要な知識、実技の講習をします。

日時：3月3日(日)
9:30~12:00

会場：多目的ホール1

対象：出産を控えた方とご家族

定員：先着15組

費用：無料

申込：受付中(定員になり次第締切り)



おもちゃのエコとカプセルはんこ

クイズやゲームで楽しくエコを学んで、カプセル容器を使ったはんこを作ります。

日時：3月17日(日)
14:00~16:00

会場：多目的ホール1・2

対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)

定員：先着50名

費用：無料

持物：筆記用具、ハサミ、持ち帰り用袋

申込：2月16日(土)~定員になり次第締切り
電話又は総合案内へ

講師：バンダイ出前授業インストラクター



お知らせ

あいぱれっとボランティア交流会

ボランティア同士のつながりを広げ、スタッフと意見を出し合います。子どもコンシェルジュによるミニ講座『子どもとの関わり方』を開催します。

日時：2月24日(日)
10:00~11:00

会場：調理室

対象：あいぱれっとボランティア登録者

できる時に、できる範囲で活動して下さるボランティアを募集しています。



感染症対策のポイント

寒さがまた一段と増す季節になりました。空気も乾燥してのどの調子も悪いみたい...この時期になるとインフルエンザやRSウイルスが流行してきます。感染症対策のポイントは、基本の『手洗い』『うがい』です。お子さんと一緒に楽しく習慣づけしていけるとよいですね。



〇手洗い〇

薬用ハンドソープを手につけて、ハッピーバースデーの歌を2回一緒に歌いながら手洗いをしてあげると、お子さんは楽しくできて予防もばっちり!
(手洗いを30秒以上かけることで予防へとつながります)
できたらたくさん褒めてあげてくださいね!



〇うがい〇

①水を口に含み、強く口をすすぎながら口の中を2~3回洗い流す。
②喉の奥のほうで10回10秒~15秒うがいをし水を吐き出す。
③最後に一度ガラガラうがいをする。
☆うがいでできないお子さんは、水分を多めにとって喉を潤してあげましょう。

