

11月号



あいぱれっと NEWS

《発行》さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
 【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 【電話】048-829-7043 【FAX】048-832-0127 【Web】http://i-palette.com

日	月	火	水(休館日)	木	金	土
あいぱれっと1階 開館時間：9:00～20:00 休館日：水曜日及び年末年始 ※水曜日が祝休日の場合は次の平日が休み				1 絵本の読み語り 11:00～11:30	2	3 [文化の日] うどんひろば 10:30～12:00
4 出産準備講座 あかちゃんごんには 9:30～12:00 防災イベント もしもの時！にぞなえて 11:00～12:00	5	6 紙芝居 10:30～11:15	7 【休館日】 	8	9	10
11 赤ちゃん・幼児 ふれあい体験 10:00～12:00 ミニチュアスイーツ 14:00～15:30	12 ハワイアンリトミック 10:30～11:30	13 昔あそびにチャレンジ 15:00～16:30 放課後子どもひろば 15:00～16:30	14 【休館日】 	15 絵本の読み語り 14:30～15:00 おやこモダンバレエ 15:30～16:15	16 絵本の世界を たのしもう！ 10:00～11:00	17 あいぱれっと ボランティア説明会 10:00/14:00/17:30
18 子どもに関わる大人の ための連続講座① 17:00～20:00	19	20 親子で体操！ 身体をほくして！フレッシュ 10:00～11:30 紙芝居 14:30～15:15	21 【休館日】 	22	23(勤労感謝の日) 親子で作ろう！ パタパタはしご下り 10:00～11:30	24 サンタぼうしをつくろう ①11:00～12:00 ②15:00～16:00
25 サンタぼうしをつくろう ①11:00～12:00 ②15:00～16:00 楽しいBOOKひろば 10:00～11:30 おもちゃの病院 10:00～12:00	26 あいぱれっと ボランティア説明会 10:00/16:00	27	28 【休館日】 	29	30 五感をやさしく しげきする部屋 ～スヌースレン体験～ 10:00～16:40	

注) 申込受付時間 9:00～20:00 (水曜休館日) 日程・時間等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。※詳細は各チラシをご確認ください。

乳幼児向け(要申込・無料)

第2回 ハワイアンリトミック

親子で衣装を着て、ハワイアン音楽に癒されてみませんか。

日時：11月12日(月)
10:30～11:30

会場：多目的ホール1

対象：6か月～未就園児と保護者

定員：抽選15組

持物：ふた付飲み物、タオル、抱っこひも

申込：11/1(木)～11/8(木)

電話又は総合案内へ

講師：清水悦子氏・浅香裕子氏(ハワイアンリトミックストラッカー)



第3回 ハワイアンリトミック開催

日時：12月3日(月)10:30～11:30

申込：11/19(月)～11/24(土)

おやこモダンバレエ

自由ののびのびと、音楽に合わせて体を動かしましょう。

日時：11月15日(木)
15:30～16:15

会場：多目的ホール2

対象：3歳以上～未就学児と保護者

(3歳未満向室不可)

定員：抽選10組

持物：動きやすい服装、ふた付飲み物、タオル
着替え(上履き不要)

申込：11/3(土)～11/10(土)

電話又は総合案内へ

講師：藤井香氏
(振付師・埼玉県舞踏協会理事)



乳幼児向け(自由参加・無料)

絵本の読み語り

子どもコンシェルジュがおすすめの絵本を紹介します。歌遊びや手遊びもあります。

日時：11月 1日(木)11:00～11:30 乳幼児向け
11月 15日(木)14:30～15:00 小学生以下

会場：つながりカフェ

紙芝居

第1火曜日はさいたま市子ども文化研究所、第3火曜日はさいたま紙芝居研究会のみなさんと紙芝居・手遊びなど一緒に楽しめます。

日時：11月 6日(火)10:30～11:15 乳幼児向け
11月 20日(火)14:30～15:15 小学生以下

会場：つながりカフェ

サンタぼうしをつくろう

日時：11月 24日(土)・25日(日)
両日①11:00～12:00 ②15:00～16:00
※サンタぼうしがなくなり次第終了。

会場：ぱれっとひろば内

小学生以下(要申込・無料)

本は心の宝 楽しいBOOKひろば

本にふれあい、クイズ・工作で楽しもう。

日時：11月 25日(日)10:00～11:30

会場：多目的ホール2

対象：小学生以下の子ども

(乳幼児は保護者同伴)

定員：先着20名

申込：受付中(電話又は総合案内へ)

講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会



※申込方法や詳細は各チラシをご確認ください。

第6回 絵本の世界をたのしもう！

大型絵本や紙芝居、手遊びや工作など親子で楽しみましょう。

日時：11月16日(金)
10:00～11:00

会場：多目的ホール1

対象：2歳～4歳児と保護者

定員：先着10組

申込：11/1(木)～11/10(土)

電話又は総合案内へ

講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会



第2回 親子で体操！

身体をほくして！フレッシュ

親子で身体を動かして、踊ったり、直線走り、ジグザク走り、リレーでバトン渡しをします。

日時：11月20日(火)10:00～11:30

会場：多目的ホール1・2

対象：2歳～未就園児と保護者

定員：抽選20組

持物：運動できる服装・靴、ふた付飲み物

申込：11/1(木)～11/9(金)

電話又は総合案内へ

講師：親子体操協会(社会体育指導者)

小学生向け(11月開催・要申込)

うどんうひろば

いろいろなおにごっこをみんなで出しあって、一緒に体を動そう。
 日時：11月3日(土)
 10:30~12:00
 会場：多目的ホール1・2
 対象：小学1年生~3年生
 定員：先着20名
 費用：無料
 持物：ふた付飲み物
 申込：受付中(定員になり次第締め切り)
 電話又は総合案内へ



ミニチュアスイーツ

紙ねんどに色をつけて、こねて、ミニチュアスイーツを3個作ります。
 日時：11月11日(日)
 14:00~15:30
 会場：多目的ホール2
 対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)
 定員：抽選15名
 費用：300円(当日集金)
 申込：10/30(火)まで受付
 電話又は総合案内へ
 講師：岡崎宏子氏(日本7ageデザイナー協会認定)



親子で作ろう!

パタパタはしご下り
 身近にある材料で、動くおもちゃを作ります。
 日時：11月23日(金)10:00~11:30
 会場：多目的ホール1
 対象：小学生と保護者
 定員：先着18組
 費用：無料
 申込：11/2(金)~11/18(日)
 電話又は総合案内へ
 講師：山本武氏(児童の工作を考える会会長)



小学生向け(自由参加)

放課後子どもひろば

多目的ホールを開放します。
 遊び場・学習の場です。
昔あそびにチャレンジ!
 地域の方とかるた・けん玉・あやとりメロン…一緒に遊びましょう。
 《上記同時開催》
 日時：11月13日(火)15:00~16:30
 会場：多目的ホール1・2(出入り自由)
 対象：小学生
 持物：勉強したい子は自習用具
 申込：不要。直接会場にお越しください。



小学生向け(12月開催・要申込)

楽しいスクイーズ

ぽよよ〜んとかわいい風船スクイーズと本物みたいなメロンパンスクイーズを作ります。
 日時：12月2日(日)
 10:30~12:00
 会場：多目的ホール1
 対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)
 定員：抽選15名
 費用：300円(当日集金)
 申込：11/16(金)~11/23(金)
 電話又は総合案内へ



素敵なクリスマスリースを作ろう!

玄関やドアや自分の部屋に、リースを作って飾りましょう。
 日時：12月9日(日)
 10:00~11:30
 会場：多目的ホール1
 対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)
 定員：抽選15名
 費用：500円(当日集金)
 申込：11/23(金)~11/30(金)
 電話又は総合案内へ
 講師：濱野幸江氏(手芸講師)



クリスマス☆クッキング

地域の方と一緒にホワイトシチューやケチャップライス、グリルチキンを作ります。
 日時：12月9日(日)
 10:00~13:00
 会場：調理室
 対象：小学生
 定員：抽選16名
 費用：500円(当日集金)
 申込：11/23(金)~11/30(金)
 電話又は総合案内へ



中学生向け

命の大切さを学ぶ

赤ちゃん・幼児ふれあい体験
 ぱれっとひろばで赤ちゃん・幼児と一緒にあそびよう!
 日時：11月11日(日)10:00~12:00
 会場：多目的ホール1・ぱれっとひろば
 対象：中学生、高校生
 定員：先着10名
 持物：筆記用具、エプロン
 動きやすい服、ふた付飲み物
 申込：受付中(定員になり次第締め切り)
 電話又は総合案内へ



大人向け

出産準備講座

あかちゃんごんには

安心してあかちゃんを迎えるために必要な知識、実技の講習をします。
 日時：11月4日(日)
 9:30~12:00
 会場：多目的ホール1
 対象：出産を控えた方とご家族
 定員：先着15組
 費用：無料
 申込：電話にて受付中(定員になり次第締め切り)
 持物：ふた付飲み物・バスタオル
 講師：岡田美香氏(さくら助産院院長)



子どもに関わる大人のための連続講座

冒険はらっぱでプレイワークを学びます。
 【講義&ワークショップ(全4回)+現場実習(20時間以上)】
 ①11月18日(日)17:00~20:00 ②11月25日(日)10:00~17:00
 ③12月15日(土)17:00~20:00 ④平成31年3月2日(土)17:00~20:00
 会場：あいぱれっと多目的ホール、冒険はらっぱプレイパーク他
 対象：子どものいる場所に関わっている方や子育て中の方
 定員：先着15名(さいたま市の方優先)
 費用：無料
 申込：11月8日(木)までに下記の主催者ウェブへ。
<http://boukenharappa.jimdofree.com/>
 講師：関戸博樹氏(特定非営利活動法人日本冒険遊び場づくり協会代表)
 主催：特定非営利活動法人たねの会
 協力：さいたま市子ども家庭総合センター指定管理者7plus・オ・イノグループ



**あいぱれっとボランティア
説明会開催!!**

できる時にできる範囲で活動して下さるボランティアを募集します。興味をお持ちの方は、説明会にお越しください。
 11月17日(土)・10:00~11:00
 ・14:00~15:00
 ・17:30~18:30
 11月26日(日)・10:00~11:00
 ・16:00~17:00
 《お申込み・問合せ先》電話又は総合案内

どなたでも(無料)

防災イベント

~もしもの時!
 にそなえて~
 非常食の試食、防災ビデオ(子ども用)の上映をします。
 日時：11月4日(日)
 11:00~12:00
 会場：つながりカフェ
 対象：どなたでも
 申込：当日参加
 ※非常食がなくなり次第終了

**あいぱれっとで蘇る
おもちゃの病院**

ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。
 (テレビゲーム等電子機器類は取扱いきません)
 日時：11月25日(日)
 10:00~12:00
 会場：多目的ホール1
 対象：どなたでも
 申込：不要。直接会場へ。
 ※部品代必要な場合があります

**五感をやさしくしげきする部屋
~スヌーズレン体験~**

癒しの部屋で特別な時間を過ごしませんか。
 当日、総合案内までお越しください。体験可能な時間を1グループずつ(最大4名、15分)ご案内します。
 ※小学生以下は保護者同伴
 日時：11月30日(金)
 10:00~10:20/10:40~11:00/11:20~11:40/12:00~12:20/12:40~13:00/13:20~13:40/14:00~14:20/14:40~15:00/15:20~15:40/16:00~16:20~
スヌーズレンとは…
 オランダ語で「クワンとあたりを探索する様子」と「うとうと気持ちいい様子」の2つを掛け合わせた造語です。会場には、光・音・におい・振動・触感の素材等、感覚を楽しく刺激するものが配置してあります。自ら好きな感覚を楽しみ、誰からも指示されない特別な時間を過ごします。



12月注目イベント

**あいぱれっと☆
クリスマスコンサート**

ママさんプラス「埼玉たまびよ隊」がやります。みんなが知っている音楽やアニメソングで楽しいひとときを過ごしましょう。
 日時：12月11日(火)
 11:00~11:45
 会場：多目的ホール1・2
 対象：どなたでも
 定員：先着60組
 費用：無料
 申込：11/24(土)~12/9(日)
 電話又は総合案内



こんにちは。こちら“地域の子育て”支援担当です。

私たちは「子どもを地域で育てる」という意識のもと、市内の子ども・家庭を支援している団体とつながり、地域の子育て支援力向上を目指して活動をしています。

偶数月第3火曜日 10時から「ダブルケアカフェ@あいぱれっと」(共催:浦和地区地域包括支援センター[ジェイコー埼玉・かさい医院]、協力:さいたま市社会福祉協議会)を開催しています。子育てと介護等「ダブルケア」を行っている方に、ほっと一息入れていただく時間(自由参加)です。

また、10月6日に「子どもも大人も元気になれる遊びの話」(協力:特定非営利活動法人たねの会)を開催いたしました。今、話題の非認知能力と遊びの関係、遊びを支えるために大人がつくる環境、地域全体で子育てしていくことの大切さの学びを参加者と共有しました。そして、最後に参加者全員で「あいぱれっと」でやりたいことを出し合い、参加者と協働でイベント企画が始まろうとしています!

《あいぱれっとでやりたいこと(抜粋)》

木工教室・夜の探検・餅つき大会・焚火・お花見・グループ保育…など。
 ご興味のある方はぜひ一緒に企画から楽しみましょう!



「ダブルケアカフェ@あいぱれっと」



「子どもも大人も元気になれる遊びの話」

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み、困りごとの相談をおうけしています。
 ご本人から、ご家族から、関係機関の方からでも!直接来ていただいても、お電話でも相談できます。
 TEL: 048-829-7064(あいぱれっと1階・相談時間 9:00~20:00)

土曜日の13:00~20:00は
男性相談員による相談も
 できます。

