

8 月号



あいぱれっと NEWS

◀発行▶さいたま市子ども家庭総合センター『あいぱれっと』1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ
 【住所】〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎 4-4-10【電話】048-829-7043【FAX】048-832-0127【Web】http://i-palette.com

日	月	火	水	木	金	土
あいぱれっと1階 開館時間：9:00～20:00 休館日：水曜日及び年末年始 ※水曜日が祝休日の場合は次の平日が休み 臨時休館：10月13日(土) 全館設備点検実施のため			1 (休館日) 	2 絵本の読み語り 11:00～11:30	3 自由研究サポート講座 わくわく！実験！ 10:00～11:30 13:30～15:00	4 家族でろう！ ダンボールクラフト 10:00～12:00
5 親子でつくろう！ あいぱれっとキッチン 10:00～13:00	6 水かけあそびで クールダウン 10:00～11:30	7 紙芝居 10:30～11:15	8 (休館日) 	9	10	11
12	13	14	15 (休館日) 	16 絵本の読み語り 14:30～15:00	17	18 赤ちゃんと一緒に ハッピー和食生活 10:00～11:30 科学実験ひろば 14:00～15:30
19	20 おやこもダンパレエ 10:00～11:00	21 紙芝居 14:30～15:15 ダブルケアカフェ 10:00～12:00	22 (休館日) 	23	24	25 五感をやさしく しげきする部屋 ～スヌーズレン体験～ 10:00～17:00
26 あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院 10:00～12:00	27	28 ベビーとママの ふれあい体操 10:00～11:00	29 (休館日) 	30	31	

注) 日程・時間等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。※詳細は各チラシでご確認ください。

乳幼児／小学生向け

乳幼児向け

第4回ベビーとママのふれあい体操

お遊戯、ハイハイ競争やレクリエーションゲームなどを音楽に合わせて、親子で楽しく行います。

日時：8月28日(火)10:00～11:00
 対象：3カ月～1歳児と保護者
 定員：抽選20組
 申込：8月3日(金)～8月17日(金)
 総合案内又は電話

費用：無料

講師：特定非営利活動法人親子体操連盟



体操の後は、ママ同士のお話ひろばで楽しくお話ししましょう



水かけあそびでクールダウン!!

大人も子どもも水をかけあってピシヨピシヨになって遊びましょう！水鉄砲持って集まれ！

日時：8月6日(月)10:00～11:30
 会場：はらっば(冒険はらっばのとなり)

なんでも若者相談窓口

主に中高生から30代の方の悩み困りごとの相談をおうけしています。(個別の相談室もあります。) 直接来ていただいても、お電話でも相談できます。

048-829-7064

☆相談時間☆ 9:00～20:00まで

紙芝居

毎月第1火曜日は、さいたま市子ども文化研究所、第3火曜日は、さいたま紙芝居研究会の皆さんと、紙芝居、歌遊びなどを一緒に楽しみます。

8月7日(火) **乳幼児向け**
 10:30～11:15
 8月21日(火) **小学生以下**
 14:30～15:15

五感をやさしくしげきする部屋 ～スヌーズレン体験～

スヌーズレンルームで特別な時間を過ごしませんか。当日、総合案内までお越しください。体験可能な時間を1グループずつ(最大4名、15分)ご案内します。

日時：8月25日(土)10:00～17:00
 申込：当日受付



ダブルケアカフェ@あいぱれっと

「ダブルケア」は、「子育てと介護」など重複ケアを指す言葉です。ダブルケアをしている方の気楽な茶話会を偶数月第3火曜日に開催します。

日時：8月21日(火)10:00～12:00

対象：ダブルケアをしている方

申込：当日受付(子ども同席可 託児はお早めにご相談ください)

共催：浦和区地域包括支援センター(ジェイコー埼玉・かさい医院)

協力：さいたま市社会福祉協議会

絵本の読み語り

子どもコンシェルジュおすすめの絵本を紹介しします。手遊びやペープサートをしなが親子で一緒に遊みましょう。

8月2日(木) **乳幼児向け**
 11:00～11:30
 8月16日(木) **小学生以下**
 14:30～15:00

あいぱれっとで蘇る おもちゃの病院

ボランティア団体『浦和おもちゃの病院』のおいしゃさんがご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接会場にお持ちください。(テレビゲーム等電子機器類は取扱いできません)

日時：8月26日(日)10:00～12:00
 費用：部品代必要な場合あり
 申込：当日受付

となたでも(無料)

— 9月の講座予定 —

親子でストローハウスに挑戦!

ストローとクリップを使って、親子で協力しながらカラフルでオリジナルのストローハウスを作ります。

日時：9月2日(日)10:00~12:00
 対象：小学生と保護者
 定員：抽選20組
 申込：8月11日(土)~8月26日(日)
 総合案内又は電話
 費用：無料
 講師：埼玉建築士会さいたま南部支部

第2回わくわく親子運動会

~運動のたのしいを見つけよう!~

大玉ころがし、玉入れ、綱引きなど親子で体を動かす楽しさを味わいましょう! 小さいお子さんチームと小学生チームにわかれます。

日時：9月8日(土)10:00~11:30
 対象：2歳~小学3年生と保護者
 定員：先着15組
 申込：8月3日(金)~総合案内又は電話
 費用：無料
 講師：特定非営利活動法人親子体操連盟

あかちゃんからはじめよう

~バイリンガルおはなしかい~

ネイティブな英語と日本語による絵本読み聞かせです。絵本の選び方、育児に役立つ絵本の紹介もあります。

日時：9月9日(日)10:00~11:00
 対象：未就園児と保護者
 定員：抽選20組
 申込：8月25日(土)~8月30日(木)
 総合案内又は電話
 費用：無料
 講師：ジェリー・マーティン氏

お月見パフェを作ろう

~クッキングデビュー~

初めてでも大丈夫。親子で白玉団子作りに挑戦。アイス、クリームやフルーツを上手に飾り、美味しいパフェを作ります。

日時：9月15日(土)10:00~12:00
 対象：4歳~小学2年生と保護者
 定員：先着8組
 申込：8月18日(土)~電話のみ
 費用：1人250円(材料費)当日お支払い
 講師：あいぱれっと指定管理者
 栄養士・調理師



カメラをつくろう!

ダンボールや空き箱を用いて、カメラを作ります。簡単な工作で、映像が生まれる原点とメカニズムが楽しく体験できます。

日時：9月15日(土)14:00~16:00
 対象：小学生(1,2年生は保護者同伴)
 定員：抽選15名
 申込：8月18日(土)~8月25日(土)
 総合案内又は電話
 費用：500円(材料費)当日お支払い
 講師：浅見俊哉氏
 (写真作家・造形ワークショップデザイナー)

WAKODOから学ぼう離乳食セミナー

赤ちゃんの発達にあわせた離乳食の進め方を学びます。月齢に合わせたベビーフードの試食もあります。

日時・対象：9月20日(木)
 ①10:30~11:30
 生後9か月~1歳3か月の乳幼児と保護者
 ②13:30~14:30
 妊娠中の方~生後8か月の乳児と保護者
 定員：各回先着30組(乳幼児同伴可)
 申込：8月26日(日)~総合案内又は電話
 費用：無料
 講師：アサヒグループ食品株式会社
 (管理栄養士)土屋結香氏

講座	日時	内容	対象	受付開始
第4回 絵本の世界をたのしもう!	9月21日(金) 10:00~11:00	絵本の読み語りや楽しい手遊び・指遊び(先着10組)	2~4歳児と保護者	9/初め
本は心の宝 楽しいBOOKひろば	9月23日(日) 10:00~11:30	おすすめの本を紹介します。本にふれあい、親しむ楽しい時間です。(先着30名)	小学生以下	9/初め
第5回 ベビーとママのふれあい体操	9月25日(火) 10:00~11:00	音楽に合わせて親子で楽しくお遊戯します。(20組)(抽選)	3か月~1歳児と保護者	9/初め

10月の注目講座

子どもも大人も元気になれるあそびの話

~今、話題の非認知能力とは!?~

だれにでもあった子ども時代、夢中になった遊びは何でしたか?今の子どもたちの遊びについて知り、話題の“非認知能力”と遊びの関係、子どもたちの遊びの環境を作っていくにはどうしたらよいか一緒に考えましょう!!

日時：10月6日(土)14:00~16:00
 対象：どなたでも
 定員：30名
 申込：8月10日(金)~総合案内又は電話
 費用：無料
 講師：特定非営利活動法人日本冒険遊び場づくり協会
 代表 関戸 博樹氏



☆7月のイベント報告☆7/14 牛乳パックで手すきハガキ作り
紙すきに挑戦!



完成!
世界で一つのはがき

リサイクルの勉強もしました



こんにちは こちら総合案内です

日頃より多くの方にご利用いただき、ありがとうございます。

利用される中で何か困ったことはございませんか?

例えば、「ロッカーが開かないんです。」「多目的ホールを借りたいんですが…。」などなど…。

どんな事でも構いません。水色のエプロンが目印です。お気軽にお声かけください。

皆様のご来館心よりお待ちしております!

(ぱれっとひろばをご利用の際は、総合案内にて受付をお願いします。)



毎日暑い日が続いていますね。あいぱれっと館内でも子どもたちは毎日楽しく遊びまわっています。しかし暑い日が続くと心配なのは熱中症!暑い日は知らず知らずのうちに汗をかいているので、こまめに水分、塩分を補給しましょう。*熱中症予防のため、WBGT(暑さ指数)が31℃(環境省提供の実測値)を超えた場合、屋根付き運動場及び中庭は閉鎖させていただきます。