

※申し込みは定員になり次第先着順締め切り

マタニティ講座

あかちゃんこんには

出産準備講座

安心してあかちゃんを迎えるために必要な知識、実技の講習をします。

日時：7月8日(日) 9:30~12:00

対象：出産を控えた方とご家族

定員：先着30組

申込：6月24日~総合案内又は電話

費用：無料

持物：ふた付の飲み物・バスタオル

講師：さくら助産院院長 岡田 美香氏



あかちゃんと一緒にハッピー和食生活

~出産前に和食に親しむことで、子育てをスムーズにしましょう~

妊娠中に学んでおきたい和食の基本やコツを学べます。

日時：8月18日(土) 10:00~11:30

対象：妊娠中の方

定員：先着30名

費用：無料

申込：7月1日(日)~7月22日(日)に下記のウェブへお申込みください。尚、注意事項をご確認ください。

<http://ouchidewashoku.com/workshop/0001/>

講師：太田 百合子氏(東洋大学非常勤講師、管理栄養士)

主催：農林水産省 和食文化普及推進事業

協力：さいたま市子ども家庭総合センター1階 指定管理者アイル・オーエンスグループ

乳幼児向け

絵本の世界をたのしもう

絵本の読み語りや手遊びをしながら、同年齢児同士や親子で楽しく過ごします。

日時：7月20日(金) 10:00~11:00

対象：2~4歳児と保護者

定員：先着20組

申込：7月2日~総合案内又は電話

費用：無料

講師：さいたま市よい本を読む運動推進委員会

乳幼児/小学生向け

紙芝居

毎月第1火曜日は、さいたま市子ども文化研究所、第3火曜日は、さいたま紙芝居研究会の皆さんと、紙芝居、歌遊びなどを一緒に楽しめます。

7月3日(火) 乳幼児向け 10:30~11:15

7月17日(火) 小学生以下 14:30~15:15

絵本の読み聞かせ

子どもコンシェルジュおすすめのお話を紹介します。手遊びやペーパーアートをしながら親子で一緒に遊みましょう

7月5日(木) 乳幼児向け 11:00~11:30

7月19日(木) 小学生以下 14:30~15:00

どなたでも(無料)

季節の工作・ふれあいひろば ~七夕かざり~



みんなで一緒に短冊や七夕かざりを笹につるしましょう。どなたでも自由にご参加できます。

日時：7月6日(金) 15:00~18:00 7日(土) 9:00~12:00

会場：つながりカフェ

申込：不要

費用：無料



五感をやさしくしげきする部屋 ~スヌーズレン体験~

スヌーズレンルームで特別な時間を過ごしませんか。当日、総合案内までお越しください。体験可能な時間を1グループずつ(最大4名、15分)ご案内します。

日時：7月27日(金)

10:00~/10:20~/10:40~/11:00~/11:20~/11:40~/12:00~/12:20~/12:40~/13:00~/13:20~/13:40~/14:00~/14:20~/14:40~/15:00~/15:20~/15:40~/16:00~/16:20~/16:40~

スヌーズレンとは... Snuffelen(クンクンとあたりを探索する様子)と Doezelen(うとうとと気持ちのいい様子)の2つを掛け合わせた造語 Snoezelenです。スヌーズレンルームには、光・音・振動・触感の素材等、感覚を優しく刺激するものが効果的に配置してあります。自ら好きな感覚を楽しみ、誰からも指示されない特別な時間を過ごします

水かけ遊びでクールダウン

あいぱれっとのはらっぱで、おもいっきり水かけっこしてあそびましょう!

日時：8月6日(月) 10:00~11:30

対象：どなたでも

定員：なし

費用：無料

持物：着替え・帽子・タオル・飲み物・水遊び用おもちゃ(水鉄砲、ジョーロなど)

申込：当日受付



あいぱれっとで蘇るおもちゃの病院

ボランティア団体『浦和おもちゃ病院』のおいしゃさんがご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接会場にお持ちください。(部品代発生する場合があります)

(テレビゲーム等電子機器類は取扱いできません)

毎月第4日曜日開催

7月22日(日) 10:00~12:00

費用：部品代必要な場合あり

申込：当日受付



## 【夏休み小学生・親子向け行事】

### ☆あいはれっと夏休み環境イベント☆無料

#### 牛乳パック手すきはがき作り

牛乳パック再利用について学んだ後に、牛乳パックで手すきハガキを作ります。牛乳パック6枚持参で、トイレトーパー1個プレゼント！環境問題を考えよう！

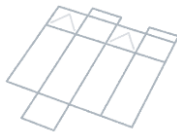
日時：7月14日(土)13:00~15:00

対象：小学3年生以上の親子

定員：先着30組

申込：総合案内、電話で受付中

講師：全国牛乳容器環境協議会スタッフ



#### 家族で作ろう！ダンボールクラフト

Hondaのボランティアスタッフと一緒にカッコいい車をつくろう！

日時：8月4日(土)10:00~12:00

対象：1年生~3年生 HONDA ワゴン

4年生~6年生 フォーミュラカー

定員：親子20組(子どものみは不可)

申込：7月13日(金)~総合案内、又は電話

講師：本田技研工業(株)和光社会活動事務局



### ☆あいはれっとチャレンジパーク☆無料

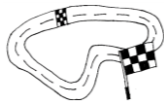
多目的ホールに手作りサーキットが登場！段ボールや紙パック、ペットボトルなどいろいろな材料で乗り物をつくって、コースを走らせよう。

日時：7月31日(火)10:00~12:00

対象：小学生

定員：30名

申込：当日受付



### ☆あいはれっと夏休み親子プログラム☆

#### 親子でクラフトバッグを作ろう

親子で仲良く夏にピッタリな可愛いクラフトバッグを作しましょう。

日時：7月29日(日)10:00~12:00

対象：小学生と保護者・中学生

定員：先着15組

費用：500円(材料費)

持物：洗濯ばさみ5個

申込：7月6日(金)~ 保護者の方が費用をそえて総合案内へ



作品例

#### 親子で作ろう♪あいはれっとキッチン

チキンのトマト煮・パリパリサラダ・中華スープ・杏仁豆腐

日時：8月5日(日)10:00~13:00

場所：あいはれっと調理室

対象：小学生と保護者

定員：12組

費用：500円(材料費)

持物：三角巾・エプロン・ふきん・筆記具

申込：7月13日(金)~保護者の方が費用をそえて総合案内へ

講師：さいたま市食生活改善推進委員会



### ☆あいはれっと夏休み科学実験☆

#### 休日チャレンジ「スライムをつくろう」

色が変わる！もこもこ！ふくらむ！

3種類のスライムを作しましょう。

日時：7月24日(火)14:00~15:30

対象：小学生

定員：先着15名

費用：無料

申込：7月6日(金)~総合案内、又は電話



#### 自由研究サポート講座「わくわく！実験！」



実験レポートも書くよ！自由研究の参考にしよう！

日時：8月3日(金)

《午前の実験》10:00~11:30(3年生以上対象)

「はちの巣はどうして六角形なの？」

《午後の実験》13:30~15:00(全学年対象)

「たまねぎの皮を煮てハンカチを染めよう！」

対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員：各15名

費用：300円(材料費)



申込：7月13日(金)~保護者の方が費用をそえて総合案内へ

講師：公益社団法人日本技術士会(埼玉県支部)

#### 科学実験ひろば「万華鏡づくり」

不思議！きれい！作って遊んで持ち帰れます！

日時：8月18日(土)14:00~15:30

対象：小学生

定員：15名

費用：300円(材料費)

申込：7月20日(金)~保護者の方が費用をそえて総合案内へ

講師：科学クラブ彩ねっと南部 岡本氏



### ☆ダンスプログラム☆無料

#### ダンスを楽しもう！☆流行りの歌でダンスデビュー☆

高校生ダンサーが、ダンスを優しく教えてくれます。

流行りの曲で楽しく踊りましょう。(初心者向け)

日時：7月23日(月)①10:00~②11:00~

対象：小学生

定員：先着各回5名

持物：上履き・タオル・ふた付の飲み物・着替え

申込：7月6日(金)~総合案内、又は電話

講師：CANCANさん(高校2年生)



#### 親子でモダンバレエ

日時：8月20日(月)10:00~12:00

対象：3歳以上の幼児と保護者(初心者向け)

定員：先着10組

持物：動きやすい服装・ふた付飲み物・タオル

※上履きは不要です。

申込：7月20日(金)~総合案内、又は電話

講師：藤井 香氏(振付家・埼玉県舞踊協会理事)

